Anticancéreux par voie orale

Contribuer à l'augmentation de l'adhésion thérapeutique et de la sécurité

© stock.adobe.com/peopleimages.com

Céline K. Stäuble[a], Mark Haefner[b], Anita Margulies[c], Evelyn Rieder[d], Christian Rothermundt[e]

Les effets positifs et cliniquement pertinents de l'assistance pharmaceutique auprès de patient·e·s pour la première fois sous traitement anticancéreux oral ont pu être démontrés. L'association « Anticancéreux par voie orale » développe des approches pour que les professionnel·le·s de la santé puissent aider leurs patient·e·s à prendre leurs médicaments anticancéreux per os correctement et en toute sécurité.

Les médicaments à prendre par voie orale ayant des mécanismes d'action cytotoxiques, antihormonaux, immunomodulateurs et ciblés constituent aujourd'hui une part importante des traitements oncologiques. Actuellement, plus de cent anticancéreux oraux, génériques compris, sont autorisés en Suisse. Chaque médicament fait l'objet de recommandations de prise spécifiques qui requièrent un conseil individuel.

Les défis des traitements anticancéreux oraux

Un traitement anticancéreux oral en ambulatoire peut avoir des avantages pour les patient·e·s (plus de flexibilité, moins de consultations, etc.) mais aussi présenter quelques défis. Beaucoup de ces médicaments voient leur efficacité et leur tolérance influencées par des facteurs modifiables tels que le moment de prise par rapport aux repas ou la prise simultanée d'autres médicaments et préparations, à l'exemple de la solubilité pH-dépendante du principe actif ou de la teneur en lipides d'un repas qui peuvent en modifier l'absorption et la biodisponibilité. De même, les interactions médicamenteuses, médiées par le cytochrome P450 entre autres, ont souvent une influence déterminante sur l'intensité de l'exposition médicamenteuse. En outre, pour la sécurité médicamenteuse, il est important que les patient·e·s sachent reconnaître et interpréter correctement les symptômes potentiels des effets indésirables, afin de réagir de manière appropriée et rapidement.

Depuis quelque temps déjà, des travaux scientifiques identifient le manque d'adhésion thérapeutique des patient·e·s comme étant le principal problème vis-à-vis de la sécurité et de l'efficacité des anticancéreux oraux. Afin d'adhérer de manière optimale au plan thérapeutique, les patient·e·s ont besoin d'informations suffisantes sur les préparations, la galénique, les modalités de prise ainsi que sur les effets désirables et indésirables. Bien souvent, les proches et le personnel soignant ambulatoire impliqués dans la

prise en charge ont également besoin d'être informés sur le mode d'utilisation des anticancéreux oraux.

Assistance pharmaceutique

Une assistance pharmaceutique et des formations thérapeutiques ciblées peuvent soutenir les patient·e·s et les personnes aidantes à mieux comprendre la maladie et son traitement et à optimiser ainsi l'autogestion, afin d'augmenter l'efficacité et la sécurité du traitement – grâce à une meilleure adhésion thérapeutique. L'étude AMBORA*, publiée en 2021, a notamment pu démontrer l'effet positif et cliniquement pertinent de l'assistance pharmaceutique «intensifiée» proposée à des patient·e·s qui ont reçu pour la première fois une prescription pour un traitement anticancéreux oral (Dürr et al.). Dans cette étude, les patient·e·s randomisé·e·s dans le groupe d'intervention ont reçu une assistance pharmaceutique ciblée qui comprenait une conciliation médicamenteuse systématique, des informations fournies oralement et un questionnaire, ainsi que la mise à disposition d'informations par écrit sur le médicament anticancéreux oral. Par rapport au groupe contrôle sous soins standard, les patient·e·s avec assistance pharmaceutique ont non seulement été globalement davantage satisfait·e·s de leur traitement, mais présentaient plus d'un tiers en moins de problèmes liés aux médicaments et plus de la moitié en moins d'effets indésirables sévères, d'hospitalisations non planifiées, d'interruption de traitement et de décès. ■

Adresse de correspondance

Association Anticancéreux par voie orale
Speerstrasse 22
8038 Zurich
Courriel : info@oraletumortherapie.ch
Site internet : www.anticancereuxoraux.ch

* https://ascopubs.org/doi/10.1200/JCO.20.03088

a Institut für Spitalpharmazie, Hôpital municipal de Zurich & Département Pharmazeutische Wissenschaften, Université de Bâle ; membre du comité de l'association «Anticancéreux par voie orale»
b TUCARE Bülach, Praxis für Onkologie, Bülach; membre du comité de l'association «Anticancéreux par voie orale»
c Indépendante, Zurich ; présidente de l'association «Anticancéreux par voie orale»
d Chargée de cours & conseil en oncologie/soins palliatifs, indépendante, sur base de mandat ZHAW, Winterthour; membre du comité de l'association «Anticancéreux par voie orale»
e Oncologie médicale, hôpital cantonal de Lucerne; vice-président de l'association «Anticancéreux par voie orale»

Les offres de l'association «Anticancéreux par voie orale»

L'association interprofessionnelle à but non lucratif «Anticancéreux par voie orale» développe des approches pour que les professionnel·le·s de la santé puissent permettre à leurs patient·e·s de prendre leurs médicaments anticancéreux correctement et en toute sécurité conformément à l'ordonnance. Pour ce faire, elle suit les principes directeurs suivants : (1) Augmentation de l'adhésion thérapeutique lors de prise des médicaments antitumoraux par voie orale. (2) Développement des compétences d'autogestion des patient·e·s. (3) Promotion de la sécurité dans l'utilisation des médicaments anticancéreux oraux et dans la gestion des effets indésirables. Elle élabore également des fiches informatives faciles à comprendre portant sur les anticancéreux oraux disponibles en Suisse dans le but de soutenir les professionnel·le·s de la santé chargé·e·s de conseiller leurs patient·e·s. Ces fiches informatives, disponibles en langue française, allemande et italienne, se trouvent en accès libre sur le site internet www.anticancereuxoraux.ch dans un format pratique à imprimer. Elles peuvent être remises en pharmacie aux patient·e·s et personnes aidantes dans le cadre d'un entretien de conseil personnalisé lors de la remise de médicaments afin de promouvoir de manière ciblée l'adhésion thérapeutique et la sécurité des traitements anticancéreux oraux.

Annonce