

## Informazioni riassuntive per il paziente

# Zydelig® (Idelalisib)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Zydelig®.  
Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

## Che aspetto ha Zydelig®?



Zydelig® è disponibile in compresse rivestite con film da 100 mg e 150 mg:  
Compressa rivestita con film da 100 mg: arancione, di forma ovale con impresso da un lato “GSI” e dall’altro il numero “100”.  
Compressa rivestita con film da 150 mg: rosa, di forma ovale con impresso da un lato “GSI” e dall’altro il numero “150”.

## Come si conserva Zydelig®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Zydelig®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Zydelig®?

- Assuma la dose prescritta due volte al giorno mattina e sera all'incirca alla stessa ora con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dal pasto.
- Non divida, sciolga o trituri le compresse, ma le deglutisca intere, senza masticarle.

## Che cosa faccio se ...

### ... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- La dose dimenticata può essere assunta entro 6 ore dal momento in cui solitamente avrebbe dovuto assumerla.
- Dopo più di 6 ore, la dose dimenticata non deve essere recuperata prenda la dose successiva alla solita ora.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

### ... ho vomitato il farmaco?

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Proseguo la terapia come d'abitudine assumendo il farmaco al consueto orario di somministrazione successivo.

### ... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

## **Quali sono gli effetti collaterali più frequenti? Che cosa posso fare per contrastarli?**

### **Nausea/vomito/inappetenza**

- Assuma tempestivamente i farmaci che Le sono stati prescritti contro tali effetti secondari.

### **Eruzioni cutanee**

- Curi la pelle come consigliato dall'équipe curante.
- Non faccia uso di prodotti per la cute non espressamente consentiti dall'équipe curante.

### **Diarrea**

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Consigliamo di bere circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

## **Che cosa devo segnalare all'équipe curante?**

- In caso di comparsa di dolori addominali.
- Febbre oltre i 38 °C.
- Difficoltà a respirare o tosse.
- Pelle di colore giallo o ingiallimento del bianco degli occhi, urine scure.
- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

## **Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.**

## **Che cos'altro devo sapere?**

- Il pompelmo e l'erba di San Giovanni (o iperico) possono ridurre l'efficacia del farmaco. Si astenga pertanto dal consumo di tali sostanze durante la terapia con Zydelig®.
- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.

## Contatti

Medico

---

Personale infermieristico

---

Farmacista

---

Pronto soccorso

---

## Appunti

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti.  
La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.

Versione: settembre 2021  
Fonte di riferimento: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

©Società svizzera di oncologia medica/Cure Oncologiche Svizzera