



## Merkblatt für Patientinnen und Patienten

# Zydelig® (Idelalisib)

Zydelig® wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt.  
Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden  
Informationen beachten.

### Wie sieht Zydelig® aus?



Zydelig® Filmbtabletten zu 100 mg und 150 mg.

Filmbtabletten zu 100 mg: orange, ovale Filmbtabletten auf einer Seite mit «100 » und auf der anderen mit «GSI» gekennzeichnet.

Filmbtabletten 150 mg: rosa, ovale Filmbtabletten auf einer Seite mit «150 » und auf der anderen mit «GSI» gekennzeichnet.

## Wie muss Zydelig® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf.

## Wie ist die Dosierung von Zydelig®?

Nehmen Sie die Kapseln in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin/ Ihres Arztes ein.

## Wie nehme ich Zydelig® ein?

- Nehmen Sie die verordneten Tabletten morgens und abends mit oder ohne Nahrung ein.
- Schlucken Sie die Tabletten ganz. Die Tabletten weder kauen, noch brechen oder mörsern.

## Was mache ich, wenn ich ...

### ... das Medikament vergessen habe?

- Ein vergessene Dosis kann innerhalb 6 Stunden nach der geplanten Einnahmezeit noch eingenommen werden.
- Nach mehr als 6 Stunden, soll die verpasste Dosis nicht nachgeholt werden. Die nächste Dosis wird zur gewöhnten Zeit eingenommen.
- Notieren Sie dieses Datum.

### ... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Tabletten ein.
- Fahren Sie mit der Therapie zur festgelegten Zeit normal weiter.

### ... zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

## **Welche Nebenwirkungen sind häufig? Was kann ich dagegen tun?**

### **Übelkeit / Erbrechen**

- Nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente frühzeitig ein.

### **Hautausschlag**

- Führen Sie die Hautpflege gemäss Anweisung des Behandlungsteams durch.
- Benutzen Sie keine Produkte ohne vorgängige Rücksprache mit Ihrem Behandlungsteam.

### **Diarrhö**

- Nehmen Sie frühzeitig Loperamid (z.B. Imodium®) nach Vorschrift ein.
- Versuchen Sie bei leichtem Durchfall eine Ernährungsanpassung mit Reis, Bananen und mit weissem Brot.
- Achten Sie darauf, dass Sie mindestens 2 Liter pro Tag trinken (z.B. Wasser, Tee, Bouillon).

In Kombination mit anderen Medikamenten können weitere Nebenwirkungen auftreten.

## **Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?**

- Bei Auftreten von Bauchschmerzen.
- Bei Auftreten von Fieber über 38°C.
- Wenn Sie unter Husten oder Atemnot leiden.
- Bei Auftreten von Gelbverfärbung der Haut oder der Augen, sowie Braunverfärbung des Urins.

## **Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.**

## **Was muss ich sonst noch wissen?**

- Sie dürfen während der Behandlung keine Grapefruit- oder Johanniskraut Präparate einnehmen. Diese Produkte können die Wirkung des Medikamentes stören. Verzichten Sie deshalb während der Behandlung auf diese Produkte.
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.