

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

### Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si des lésions de la peau (ulcères, éruptions cutanées, prurit, verrues, photosensibilité avec coups de soleil) se produisent.
- Si vous remarquez des œdèmes (gonflement des mains, des pieds ou autour des yeux).
- En cas de fièvre supérieure à 38°C.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexpliqués.

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**

### Que dois-je encore savoir?

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.
- Les patients sont souvent fatigués sous Zelboraf®, l'aptitude à conduire ou faire fonctionner des machines dangereuses peut être limitée.
- Sous Zelboraf® les effets de la caféine étant augmentés, la consommation d'aliments contenant de la caféine (par ex. café, thé, cola, chocolat) devrait être réduite.

### Personnes de contact

Médecin \_\_\_\_\_

Infirmières \_\_\_\_\_

Pharmacie \_\_\_\_\_

Urgences \_\_\_\_\_

### Remarques

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Juillet 2015

Référence: www.swissmedicinfo.ch

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

## Information pour les patients

# Zelboraf® (Vemurafenib)

Zelboraf® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

### Comment se présente Zelboraf®?



Zelboraf® comprimés filmés à 240 mg: Comprimés filmés roses, ovales, marqués d'un côté avec «VEM».

## Comment conserver Zelboraf®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Zelboraf® doit être utilisé?

Prenez les comprimés filmés à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Zelboraf®?

- Prenez les comprimés filmés matin et soir au moins 1 heure avant ou 2 heures après un repas, avec un verre d'eau.
- Avalez les comprimés filmés en entier. Ne pas mâcher, casser, ouvrir ou écraser les comprimés filmés.

## Qu'est-ce que je fais si...

### ...j'ai oublié le médicament?

- La dose manquée peut encore être prise jusqu'à 4 heures avant la prise suivante prévue.
- S'il reste moins de 4 heures avant la prochaine prise, ne pas prendre pas la dose manquée et prenez la prochaine prise à l'heure prévue.
- Ne prenez pas deux doses en une seule fois.

### ...j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés filmés.
- La prochaine dose est prise à l'heure fixée le même soir ou le lendemain matin.

### ... j'ai pris trop de comprimés filmés?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Différentes sortes de lésions cutanées

- Observez attentivement votre peau et contactez votre équipe soignante lors de la survenue de lésions (par ex. des ulcères, éruptions cutanées, démangeaisons, verrues). Un contrôle médical trimestriel de la peau est recommandé jusqu'à 6 mois après le traitement avec Zelboraf®.

#### Photosensibilité et coups de soleil. Très important lors du traitement avec Zelboraf®

- La peau est pendant ce temps très sensible au soleil.
  - Restez donc si possible à l'ombre à l'extérieur.
  - Évitez la lumière solaire directe pendant tout le traitement, même derrière une vitre!
- Portez des vêtements à manches et jambes longues, un chapeau à bord.
- Protégez votre peau avec un facteur de protection solaire 50 toujours en l'étalant généreusement (par ex. aussi en voiture, sur un siège près d'une fenêtre ensoleillée etc.).

#### Douleurs articulaires et musculaires

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).
- Lors de votre prochaine consultation, il est impératif de signaler ces symptômes à votre médecin.

#### Nausées, vomissements

- Prenez le médicament prescrit sans attendre.
- Sans amélioration dans les 24 heures, contactez votre médecin.

#### Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

#### Constipation

- Si les symptômes persistent, consultez votre équipe soignante pour un laxatif approprié.

#### Maux de tête

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).
- Si les symptômes persistent, consultez votre équipe soignante pour d'autres mesures appropriées.

#### Chute des cheveux

- Faites-vous conseiller par votre équipe soignante pour une perruque ou d'autres moyens adaptés.

#### Éruption cutanée, rougeur de la peau

- Suivez les instructions pour les soins de peau données par votre équipe soignante.