

## Personnes de contact

Médecin \_\_\_\_\_

Infirmier/ère \_\_\_\_\_

Pharmacie \_\_\_\_\_

Urgences \_\_\_\_\_

## Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version : novembre 2021  
Référence : [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) (2021)

© L'association Anticancéreux par voie orale [www.anticancereuxoraux.ch](http://www.anticancereuxoraux.ch)

Soutenu par

 Onkologiepflege Schweiz  
Soins en Oncologie Suisse  
Cure Oncologica Svizzera

 SSMO  
SSOM  
SGMO



Orale Tumor Therapie  
Anti Cancereux Oraux  
Therapie Orali in Oncologia  
.ch

## Information pour les patients

# Xtandi® (Enzalutamid)

Xtandi® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

## Comment se présente Xtandi® ?



Xtandi® : Comprimés à 40mg.

Comprimés pelliculés ronds, jaunes, marqués d'un côté avec « E40 ».

## Comment conserver Xtandi® ?

Conserver le médicament à température ambiante.

## À quelle dose Xtandi® doit-il être utilisé ?

Selon la prescription de votre médecin.

## Comment dois-je prendre Xtandi® ?

- Prenez les comprimés en une prise par jour, si possible à la même heure, avec un verre d'eau.
- Vous pouvez prendre les comprimés avec ou sans nourriture.
- Avalez les comprimés entiers. Ne pas mâcher, ni casser, ni ouvrir ou écraser les comprimés.

## Qu'est-ce que je fais si...

### ...j'ai oublié le médicament ?

- Vous pouvez prendre le comprimé oublié le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez la date de l'oubli.

### ...j'ai vomi le médicament ?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ...j'ai pris trop de comprimés /capsules ?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents ?

### Que puis-je faire ?

#### Maux de tête, douleurs dans les membres et les articulations

- Les antidouleurs habituels en vente libre (par exemple, le paracétamol) sont autorisés.

#### Bouffées de chaleur

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.
- Discutez avec votre équipe de traitement et votre médecin des possibilités permettant de soulager vos symptômes en modifiant votre style de vie.

#### Fatigue

- En cas de fatigue importante, veuillez faire preuve de prudence lors de la conduite de véhicule ou de l'utilisation de machines dangereuses.

#### Sautes d'humeur, troubles du sommeil, troubles de la concentration

- Les formes prononcées peuvent être traitées par des médicaments.

#### Troubles de la vision

- Parlez-en à votre médecin.

#### Modifications de la peau

- Effectuez les soins de la peau selon les instructions de l'équipe de traitement.

#### Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

## Quand dois-je informer mon équipe de traitement ?

- En cas de fièvre supérieure à 38°C.
- Si vous souffrez d'essoufflement et/ou de palpitations cardiaques.
- En cas de convulsion.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou de troubles inexplicables.

## Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.

## Que dois-je encore savoir ?

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.