

## Was muss ich sonst noch wissen?

- Sie dürfen während der Behandlung keine Grapefruit- oder Johanniskraut Präparate einnehmen. Diese Produkte können die Wirkung des Medikamentes stören. Verzichten Sie deshalb während der Behandlung auf diese Produkte.
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

## Kontaktpersonen

Ärztin/Arzt

Pflegefachperson

Apotheke

Notfall

## Notizen

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: Februar 2025  
Referenz: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) (2025)

©Verein Orale Tumortherapie [www.oraletumortherapie.ch](http://www.oraletumortherapie.ch)

Unterstützt durch



Orale Tumor Therapie  
Anti Cancereux Oraux  
Terapie Orali in Oncologia  
.ch

## Merkblatt für Patientinnen und Patienten

# Xospata® (Gilteritinib)

Sie beginnen eine Therapie mit Xospata® und können diese positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

## Wie sieht Xospata® aus?



Xospata® Filmtabletten zu 40 mg

Runde, hellgelbe/orange Filmtabletten auf einer Seite des Firmenlogos von Astellas und «235» gekennzeichnet.

## Wie muss Xospata® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf.

## Wie ist die Dosierung von Xospata®?

Nehmen Sie die Tabletten in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes ein.

## Wie nehme ich Xospata® ein?

- Nehmen Sie die Tabletten einmal täglich, möglichst zur gleichen Zeit mit einem Glas Wasser ein.
- Sie können die Tabletten mit oder ohne Nahrung einnehmen.
- Schlucken Sie die Tabletten ganz. Die Tabletten nicht teilen, nicht kauen, nicht mörsern.

## Was mache ich, wenn ich...

### ...das Medikament vergessen habe?

- Am gleichen Tag können Sie die Tabletten noch bis 12 Stunden später einnehmen.
- Setzen Sie die Therapie am nächsten Tag wie verordnet fort.
- Nehmen Sie nie zwei Tagesdosen am gleichen Tag ein.

### ...das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Tabletten ein.
- Setzen Sie die Therapie (am nächsten Tag) unverändert fort.

### ...zu viele Tabletten eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

## Welche Nebenwirkungen sind häufig? Was kann ich dagegen tun?

### Durchfall

- Achten Sie darauf, dass Sie mindestens 2 Liter Wasser, Tee am Tag trinken.
- Bei leichtem Durchfall ist eine Ernährungsanpassung mit Reis, weissem Brot, Bananen sinnvoll.
- Nehmen Sie frühzeitig ein Medikament mit dem Wirkstoff Loperamid (Imodium®) ein.

### Verstopfung

- Trinken Sie etwa 2 Liter pro Tag (z.B. Wasser, Tee, Bouillon).
- Bei anhaltenden Beschwerden fragen Sie Ihr Behandlungsteam nach einem geeigneten Abführmittel.
- Bewegen Sie sich regelmässig ohne grosse Anstrengung.

### Übelkeit/Erbrechen

- Nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente frühzeitig ein.
- Wenn keine Besserung innerhalb von 24 Stunden eintritt nehmen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt Kontakt auf.

### Entzündung der Mundschleimhaut

- Mehrmals täglich, mindestens nach jeder Mahlzeit, Mund mit Wasser oder Salzwasser (½ – 1 Teelöffel/Liter Wasser) spülen.
- Falls keine Besserung eintritt und die Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme behindert ist, nehmen Sie Kontakt mit dem Behandlungsteam auf.

### Kopf-, Glieder und Gelenkschmerzen

- Die üblichen freiverkäuflichen Schmerzmittel (z.B. Paracetamol) sind erlaubt.

### Müdigkeit

- Bei ausgeprägter Müdigkeit ist beim Lenken von Fahrzeugen und Bedienen gefährlicher Maschinen Vorsicht geboten.

### In Kombination mit anderen Medikamenten könnten weitere Nebenwirkungen auftreten.

## Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Bei Auftreten von Fieber über 38 °C.
- Bei Schwindelbeschwerden.
- Bei Muskelkrämpfen.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

## Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.