

Personnes de contact

Médecin

Infirmières

Pharmacie

Urgences

Remarques

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Décembre 2013

Référence: www.swissmedicinfo.ch

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

Information pour les patients

Thalidomide

Thalidomide a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

Comment se présente Thalidomide?

La thalidomide a différents fabricants et, par conséquent, divers emballages de comprimés ou de capsules.

En général Thalidomide capsules à 50 mg et 100 mg.

Comment conserver Thalidomide?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

A quelle dose Thalidomide doit être utilisé?

Prenez les capsules à la dose prescrite par votre médecin.

Comment dois-je prendre Thalidomide?

- Prenez les capsules en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Vous pouvez prendre les capsules avec ou sans nourriture.
- Prenez de préférence le médicament au coucher, car il produit de la fatigue.
- Avalez les capsules en entier. Ne pas mâcher, casser, ouvrir ou écraser les capsules.

Qu'est-ce que je fais si...

...j'ai oublié le médicament?

- Prenez la dose manquée par la suite le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouvelles capsules le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

... j'ai pris trop de capsules?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

Quels sont les effets indésirables fréquents?

Que puis-je faire?

Constipation

- Si les symptômes persistent, consultez votre équipe soignante pour un laxatif approprié.

Vertiges

- Au réveil, ne vous levez pas brusquement.
- Restez d'abord un instant au bord du lit.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si vous souffrez d'essoufflement, de douleur thoracique et/ou de palpitations.
- Si vous constatez un gonflement des jambes ou des bras.
- Si vous remarquez des troubles de la sensibilité ou de la motricité.
- En cas de forte fatigue croissante.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexplicables.

Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.

Que dois-je encore savoir?

- En raison du risque de malformations congénitales chez les enfants à naître, les femmes doivent nécessairement maintenir une contraception rigoureuse en prenant la thalidomide.
- Les hommes devraient utiliser des préservatifs pendant les 4 semaines suivant l'utilisation de la thalidomide, puisque ce produit a été détecté dans le sperme.
- Le médicament doit être tenu à l'écart des enfants et des femmes enceintes.
- Rapportez les comprimés ou les capsules non utilisés chez le médecin ou pharmacien.
- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.