

## Kontaktpersonen

Ärztin/Arzt

Pflegende

Apotheke

Notfall

## Notizen

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: Februar 2012

Referenz: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Schweizerische Gesellschaft für Medizinische Onkologie/Onkologiepflege Schweiz

## Merkblatt für Patientinnen und Patienten

# Temodal® (Temozolomid)

Temodal® wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt. Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

Für den Wirkstoff Temozolomid sind Generika erhältlich. Für diese Medikamente gilt dieses Merkblatt ebenfalls.

### Wie sieht Temodal® aus?



Temodal® Kapseln zu 5 mg, 20 mg, 100 mg, 140 mg, 180 mg und 250 mg.  
5 mg Hartkapseln: Opak weisses Unterteil, opak grünes Oberteil, auf dem Oberteil mit «Temodal» und dem Unterteil mit «5 mg» gekennzeichnet.  
20 mg Hartkapseln: Opak weisses Unterteil, opak gelbes Oberteil, auf dem Oberteil mit «Temodal» und dem Unterteil mit «20 mg» gekennzeichnet.  
100 mg Hartkapseln: Opak weisses Unterteil, opak rosa Oberteil. Auf dem Oberteil mit «Temodal» und dem Unterteil mit «100 mg» gekennzeichnet.  
140 mg Hartkapseln: Opak weisses Unterteil, blaues Oberteil, auf dem Oberteil mit «Temodal» und dem Unterteil mit «140 mg» gekennzeichnet.  
180 mg Hartkapseln: Opak weisses Unterteil, opak oranges Oberteil auf dem Oberteil mit «Temodal» und dem Unterteil mit «180 mg» gekennzeichnet.  
250 mg Hartkapseln: Opak weisses Unter- und Oberteil, auf dem Oberteil mit «Temodal» und dem Unterteil mit «250 mg» gekennzeichnet.

## Wie muss Temodal® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf.

## Wie ist die Dosierung von Temodal®?

Nehmen Sie die Kapseln in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes ein.

## Wie nehme ich Temodal® ein?

- Sie müssen alle Kapseln der verordneten Tagesdosis morgens auf einmal einnehmen und zwar nüchtern, 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit.
- Schlucken Sie die Kapseln ganz. Die Kapseln weder kauen, noch brechen, öffnen oder mörsern.
- Sollten Sie unter starker Übelkeit oder Erbrechen leiden, nehmen Sie das Medikament abends vor dem Schlafengehen ein.

## Was mache ich, wenn ich ...

### ... das Medikament vergessen habe?

- Die ausgelassene Dosis wird nachträglich eingenommen. Die nächste Einnahme erfolgt zur gewohnten Tageszeit am darauf folgenden Tag.
- Nehmen Sie nie zwei Tagesdosen am gleichen Tag ein.
- Notieren Sie sich dieses Datum.

### ... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Kapseln ein.
- Setzen Sie die Therapie am nächsten Tag unverändert fort.

### ... zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

## Welche Nebenwirkungen sind häufig?

### Was kann ich dagegen tun?

#### Übelkeit / Erbrechen

- Nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente frühzeitig ein.
- Bei starker Übelkeit oder Erbrechen nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente abends oder vor dem Schlafengehen ein.

#### Verstopfung

- Bei anhaltenden Beschwerden fragen Sie Ihr Behandlungsteam nach einem geeigneten Abführmittel.

#### Haarausfall

- Lassen Sie sich von Ihrem Behandlungsteam betreffend Haarersatz (Perücke) und anderen geeigneten Kopfbedeckungen beraten.

#### Kopfschmerzen

- Nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Behandlungsteam auf.

#### Hautausschlag

- Führen Sie die Hautpflege gemäss Anweisung des Behandlungsteams durch.
- Benutzen Sie keine Produkte ohne vorgängige Rücksprache mit Ihrem Behandlungsteam.

In Kombination mit anderen Medikamenten können weitere Nebenwirkungen auftreten.

## Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Bei Auftreten von Fieber über 38 °C.
- Bei Blutungszeichen an der Haut oder den Schleimhäuten.
- Wenn Sie unter anhaltender Übelkeit und/oder Erbrechen leiden.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

## Ihre Ärztin / Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.

## Was muss ich sonst noch wissen?

- Patienten unter Temodal® sind oft müde, die Fahrtüchtigkeit oder Fähigkeit zum Bedienen gefährlicher Maschinen kann eingeschränkt sein.
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.