

## Informazioni riassuntive per il paziente

# Tamoxifen Farnos®

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Tamoxifen®.  
Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

## Che aspetto ha Tamoxifen Farnos®?



Tamoxifen Farnos® è disponibile in compresse da 10 mg e 20 mg.  
La compressa da 10 mg è rotonda e di colore bianco con impresso “10” su un lato.  
La compressa da 20 mg è rotonda e di colore bianco con impresso “20” su un lato.

## Come si conserva Tamoxifen Farnos®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Tamoxifen Farnos®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Tamoxifen Farnos®?

- Assuma la dose prescritta ogni giorno all'incirca alla stessa ora con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dal pasto.

## Che cosa faccio se ...

### ... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso ancora il giorno stesso.
- Non assuma mai il doppio della dose giornaliera prescritta nello stesso giorno.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

### ... ho vomitato il farmaco?

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Prosegua la terapia il giorno successivo, attenendosi al consueto orario di somministrazione.

### ... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

## Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

### Che cosa posso fare per contrastarli?

#### Arresto del flusso mestruale in pazienti in premenopausa

- Non c'è bisogno di fare nulla a riguardo, utilizzi un metodo di contraccezione sicuro.

#### Emorragie vaginali e dolori pelvici

- Avvisi il Suo medico.

## **Vampate di calore**

- Di norma, le vampate di calore diminuiscono nel corso della terapia.
- Si rivolga alla Sua équipe curante per suggerimenti su possibili adeguamenti dello stile di vita atti a lenire tali disturbi.

## **Secchezza, perdite o prurito vaginali**

- È consentito l'uso di lubrificanti e creme privi di sostanze attive. Chieda consiglio al Suo medico.

## **Mal di testa**

- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente (p. es. Paracetamolo), non soggetti a prescrizione medica.

## **Sbalzi di umore, insonnia, difficoltà di concentrazione**

- In forma grave, tali sintomi possono essere trattati farmacologicamente. Chieda consiglio al Suo medico.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

## **Che cosa devo segnalare all'équipe curante?**

- Gonfiori alle gambe, respiro corto o debolezza/vertigini.
- Sanguinamenti vaginali persistenti.
- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

**Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.**

## **Che cos'altro devo sapere?**

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- Informi il Suo medico se ritiene necessario assumere farmaci contro le vampate di calore (inclusi quelli non soggetti a prescrizione medica). Tali prodotti possono ridurre l'efficacia del farmaco.

