

Informazioni riassuntive per il paziente

Tamec®

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Tamec®.
Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

Che aspetto ha Tamec®?



Tamec® è disponibile in compresse da 20 mg, è rotonda e di colore bianco con impresso "20" su un lato. Divisibile con una scanalatura.

Come si conserva Tamec®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

Come si dosa Tamec®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

Come si somministra Tamec®?

- Assuma la dose prescritta ogni giorno all'incirca alla stessa ora con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dal pasto.

Che cosa faccio se ...

... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso ancora il giorno stesso.
- Non assuma mai il doppio della dose giornaliera prescritta nello stesso giorno.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

... ho vomitato il farmaco?

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Prosegua la terapia il giorno successivo, attenendosi al consueto orario di somministrazione.

... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

Quali sono gli effetti collaterali più frequenti? Che cosa posso fare per contrastarli?

Arresto del flusso mestruale in pazienti in premenopausa

- Non c'è bisogno di fare nulla a riguardo, utilizzi un metodo di contraccezione sicuro.

Emorragie vaginali e dolori pelvici

- Avvisi il Suo medico.

Vampate di calore

- Di norma, le vampate di calore diminuiscono nel corso della terapia.
- Si rivolga alla Sua équipe curante per suggerimenti su possibili adeguamenti dello stile di vita atti a lenire tali disturbi.

Secchezza, perdite o prurito vaginali

- È consentito l'uso di lubrificanti e creme privi di sostanze attive. Chieda consiglio al Suo medico.

Mal di testa

- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente (p. es. Paracetamolo), non soggetti a prescrizione medica.

Sbalzi di umore, insonnia, difficoltà di concentrazione

- In forma grave, tali sintomi possono essere trattati farmacologicamente. Chieda consiglio al Suo medico.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

Che cosa devo segnalare all'équipe curante?

- Gonfiori alle gambe, respiro corto o debolezza/vertigini.
- Sanguinamenti vaginali persistenti.
- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.

Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- Informi il Suo medico se ritiene necessario assumere farmaci contro le vampate di calore (inclusi quelli non soggetti a prescrizione medica). Tali prodotti possono ridurre l'efficacia del farmaco.

