

## Personnes de contact

Médecin

---

Infirmières

---

Pharmacie

---

Urgences

---

## Remarques

---

---

---

---

---

## Information pour les patients

# Tamec®

Tamec® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

### Comment se présente Tamec®?



Tamec® comprimés filmés à 20 mg: Comprimés filmés blancs, ronds, sécables.

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Juillet 2015

Référence: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

## Comment conserver Tamec®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Tamec® doit être utilisé?

Prenez les comprimés filmés à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Tamec®?

- Prenez les comprimés filmés en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Vous pouvez prendre les comprimés filmés avec ou sans nourriture.

## Qu'est-ce que je fais si...

### ...j'ai oublié le médicament?

- Vous pouvez encore prendre le comprimé le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

### ... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés filmés le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ... j'ai pris trop de comprimés filmés?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Absence de règles chez les patientes

- Rien ne doit être entrepris. Une contraception sûre est toutefois indispensable.

#### Saignements vaginaux, douleurs pelviennes chez les patientes

- Informez votre médecin de ces symptômes.

#### Bouffées de chaleur

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.
- Discutez les possibilités permettant d'améliorer les troubles influant sur votre style de vie avec votre équipe soignante et votre médecin.

#### Sécheresse vaginale, pertes vaginales, démangeaisons chez les patientes

- Les lubrifiants et crèmes non médicamenteux peuvent être utilisés. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

#### Maux de tête

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).

#### Sauts d'humeur

- Les formes graves peuvent être traitées avec des médicaments. Consultez votre médecin.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

## Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si vous souffrez d'un gonflement des jambes, d'essoufflement et/ou vertiges.
- Si vous avez des saignements persistants.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexplicables.

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**

## Que dois-je encore savoir?

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.
- Ne prenez pas de médicaments contre les bouffées de chaleur (y compris ceux en vente libre) sans consulter votre médecin. Ces produits peuvent interférer avec l'effet des médicaments.