

## Was muss ich sonst noch wissen?

- Sie dürfen während der Behandlung keine Johanniskraut- und Kurkuma-Präparate einnehmen. Diese Produkte können die Wirkung des Medikamentes stören. Verzichten Sie deshalb während der Behandlung auf diese Produkte.
- Patientinnen unter Talzena sind oft müde. Die Fahrtüchtigkeit oder Fähigkeit zum Bedienen gefährlicher Maschinen kann eingeschränkt sein.
- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

## Kontaktpersonen

Ärztin/Arzt

---

Pflegefachperson

---

Apotheke

---

Notfall

---

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: November 2023  
Referenz: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch) (2023)

©Verein Orale Tumortherapie [www.oraletumortherapie.ch](http://www.oraletumortherapie.ch)

Unterstützt durch



Orale Tumortherapie  
AntiCancereux Oraux  
Thérapie Orali in Oncologia  
.ch

## Merkblatt für Patientinnen und Patienten

# Talzena® (Talazoparib)

Talzena® wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt. Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

## Wie sieht Talzena® aus?



Talzena® Kapseln zu 0.25 mg und 1 mg.

Talzena Kapseln zu 0.25 mg, elfenbeinfarbene und weisse Kapsel mit schwarzem Aufdruck «Pfizer» und «TLZ 0.25».

Talzena Kapseln zu 1 mg, rote und weisse Kapsel mit schwarzem Aufdruck «Pfizer» und «TLZ 1».

## Wie muss Talzenna® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf.

## Wie ist die Dosierung von Talzenna®?

Nehmen Sie die Kapseln in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes ein.

## Wie nehme ich Talzenna® ein?

- Nehmen Sie die verordneten Kapseln einmal täglich, möglichst zur gleichen Zeit, mit einem Glas Wasser ein.
- Sie können die Kapseln mit oder ohne Nahrung einnehmen.
- Schlucken Sie die Kapseln ganz. Die Kapseln weder kauen, mörsern, öffnen oder auflösen.

## Was mache ich, wenn ich...

### ... das Medikament vergessen habe?

- Die ausgelassene Dosis wird nicht nachträglich eingenommen.
- Die nächste Einnahme erfolgt zur gewohnten Tageszeit am nächsten Tag.
- Notieren Sie sich dieses Datum.
- Nehmen Sie nie zwei Tagesdosen am selben Tag ein.

### ... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neue Kapsel ein.
- Die nächste Einnahme erfolgt zur gewohnten Tageszeit am nächsten Tag.
- Notieren Sie sich dieses Datum.

### ... zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

## Welche Nebenwirkungen sind häufig?

### Was kann ich dagegen tun?

#### Übelkeit und Erbrechen

- Nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente frühzeitig ein. Wenn innerhalb von 24 Stunden keine Besserung eintritt, nehmen Sie mit ihrem Behandlungsteam Kontakt auf.

#### Appetitlosigkeit

- Es kann hilfreich sein, wenn Sie mehrere kleine Portionen zu sich nehmen und bevorzugt Speisen wählen, auf die Sie Lust haben. Nehmen Sie bei langanhaltender Appetitlosigkeit Kontakt mit Ihrem Behandlungsteam auf.

#### Durchfall

- Achten Sie darauf, dass Sie mindestens 2 Liter Wasser/Tee am Tag trinken.
- Bei leichtem Durchfall ist eine Ernährungsanpassung mit Reis, weissem Brot, Bananen sinnvoll.
- Nehmen Sie frühzeitig ein Medikament mit dem Wirkstoff Loperamid ein.

#### Müdigkeit

- Bei ausgeprägter Müdigkeit nehmen Sie Kontakt mit ihrem Behandlungsteam auf.

#### Kopfschmerzen

- Die üblichen freiverkäuflichen Schmerzmittel (z.B. Paracetamol) sind erlaubt.

#### Schwindelgefühle

- Nehmen Sie Kontakt mit ihrem Behandlungsteam auf.

#### Haarausfall

- Lassen Sie sich von Ihrem Behandlungsteam betreffend Haarerersatz (Perücke) und anderen geeigneten Kopfbedeckungen beraten.

In Kombination mit anderen Medikamenten könnten weitere Nebenwirkungen auftreten.

## Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Bei Auftreten von Fieber über 38 °C.
- Bei Auftreten von Blutungen, z.B. Nasenbluten oder wenn sie schnell blaue Flecken bekommen.
- Wenn Sie unter Kurzatmigkeit oder starker Müdigkeit leiden.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

**Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.**