

## Informazioni riassuntive per il paziente

# Revlimid® (Lenalidomid)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Revlimid®.  
Le seguenti informazioni Le consentiranno di ottenere effetti ottimali dalla terapia.

## Che aspetto ha Revlimid®?



Revlimid® è disponibile in capsule dure contenenti 5 mg, 10 mg, 15 mg o 25 mg di principio attivo.

Le capsule dure da 5 mg sono bianche e riportano la scritta «REV 5 mg».

Le capsule dure da 10 mg sono bicolore verde/giallo e riportano la scritta «REV 10 mg».

Le capsule dure da 15 mg sono bicolore azzurro/bianco e riportano la scritta «REV15 mg».

Le capsule dure da 25 mg sono bianche e riportano la scritta «REV25 mg».

## Come si conserva Revlimid®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Revlimid®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Revlimid®?

- Assuma la dose giornaliera che Le è stata prescritta dal medico una volta al giorno, se possibile, sempre alla stessa ora, con un bicchiere d'acqua.
- Le capsule possono essere ingerite indipendentemente dai pasti.
- NON divida, né apra o riduca in polvere le capsule, ma le deglutisca intere, senza masticarle né succhiarle.

## Che cosa faccio se ...

### ... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso entro 12 ore. Altrimenti attenda il giorno successivo e assuma la dose giornaliera prescritta alla solita ora.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

### ... ho vomitato il farmaco?

- NON assuma il farmaco un'altra volta, attenda il giorno successivo per proseguire con la terapia come d'abitudine.

### ... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Avverta immediatamente la Sua équipe curante.

## Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

### Che cosa posso fare per contrastarli?

#### Diarrea

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Beva almeno 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

#### Stitichezza

- In caso di stitichezza persistente chiedi alla Sua équipe curante di indicarle un lassativo idoneo.

### **Nausea/vomito**

- Assuma per tempo i farmaci contro la nausea e il vomito (antiemetic) che Le sono stati prescritti.

### **Dolori muscolari e articolari**

- In concomitanza con Revlimid® è consentita l'automedicazione con antidolorifici reperibili senza prescrizione medica (p. es. sostanza attiva paracetamolo).

### **Capogiri**

- Eviti di alzarsi di scatto.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

### **Che cosa devo segnalare all'équipe curante?**

- Febbre oltre i 38 °C
- Ematomi o segni di sanguinamenti delle mucose
- Affanno respiratorio, dolori al torace e/o palpitazioni
- Edemi (gonfiore) alle gambe o alle braccia
- Aumento o persistenza della stanchezza
- Altri disturbi persistenti o di origine sconosciuta

### **Il Suo medico deve sapere quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.**

### **Che cos'altro devo sapere?**

- In caso di gravidanza Revlimid® può determinare malformazioni del nascituro. Le donne devono pertanto adottare un metodo anticoncezionale sicuro per tutta la durata della terapia e nelle 4 settimane successive per evitare una gravidanza a rischio.
- Gli uomini devono fare uso del preservativo per tutta la durata della terapia con Revlimid® e nella prima settimana successiva.
- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.

### **Contatti**

Medico

---

Personale infermieristico

---

Farmacista

---

Pronto soccorso

---

### **Appunti**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti. La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.