

Come si conserva Revlimid®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

Come si dosa Revlimid®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

Come si somministra Revlimid®?

- Assuma la dose giornaliera che Le è stata prescritta dal medico una volta al giorno, se possibile, sempre alla stessa ora, con un bicchiere d'acqua.
- Le capsule possono essere ingerite indipendentemente dai pasti.
- NON divida, né apra o riduca in polvere le capsule, ma le deglutisca intere, senza masticarle né succhiarle.

Che cosa faccio se ...

... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso entro 12 ore. Altrimenti attenda il giorno successivo e assuma la dose giornaliera prescritta alla solita ora.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

... ho vomitato il farmaco?

- NON assuma il farmaco un'altra volta. Attenda la sera, risp. il mattino, per proseguire con la terapia come d'abitudine.

... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Avverta immediatamente la Sua équipe curante.

Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

Che cosa posso fare per contrastarli?

Diarrea

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Beva almeno 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

Stitichezza

- In caso di stitichezza persistente chiedi alla Sua équipe curante di indicarti un lassativo idoneo.

Nausea/vomito

- Assuma per tempo i farmaci contro la nausea e il vomito (antiemetici) che Le sono stati prescritti.

Dolori muscolari e articolari

- In concomitanza con Revlimid® è consentita l'automedicazione con antidolorifici reperibili senza prescrizione medica (p. es. sostanza attiva paracetamolo).

Capogiri

- Eviti di alzarsi di scatto.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

Che cosa devo segnalare all'équipe curante?

- Febbre oltre i 38 °C
- Ematomi o segni di sanguinamenti delle mucose
- Affanno respiratorio, dolori al torace e/o palpitazioni
- Edemi (gonfiore) alle gambe o alle braccia
- Aumento o persistenza della stanchezza
- Altri disturbi persistenti o di origine sconosciuta

Il Suo medico deve sapere quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.

Che cos'altro devo sapere?

- In caso di gravidanza Revlimid® può determinare malformazioni del nascituro. Le donne devono pertanto adottare un metodo anticoncezionale sicuro per tutta la durata della terapia e nelle 4 settimane successive per evitare una gravidanza a rischio.
- Gli uomini devono fare uso del preservativo per tutta la durata della terapia con Revlimid® e nella prima settimana successiva.
- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.