

## Merkblatt für Patientinnen und Patienten

# Methotrexat Sandoz®

Methotrexat Sandoz® wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt. Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

### Wie sieht Methotrexat Sandoz® aus?



Methotrexat Sandoz® Tabletten zu 2,5 mg und 10mg.  
Tabletten zu 2,5 mg: Gelb, rund gekennzeichnet M2.5.  
Tabletten zu 10 mg: Gelb, länglich gekennzeichnet M10.

### Wie muss Methotrexat Sandoz® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie Methotrexat Sandoz® Tabletten bei Raumtemperatur auf.

### Wie ist die Dosierung von Methotrexat Sandoz®?

Nehmen Sie die Tabletten in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin / Ihres Arztes ein.

### Wie nehme ich Methotrexat Sandoz® ein?

- Sie müssen alle Tabletten der verordneten Tagesdosis morgens auf einmal einnehmen und zwar nüchtern, 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit.
- Die Tabletten können bei einer Dosis  $\leq 15$ mg unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.
- Schlucken Sie die Tabletten ganz.
- Die Tabletten weder kauen, noch brechen oder mörsern.

### Was mache ich, wenn ich ...

#### ... das Medikament vergessen habe?

- Nehmen Sie keine neuen Tabletten ein.
- Die nächste Einnahme erfolgt zur festgesetzten Zeit am nächsten Tag.

#### ... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Tabletten ein.
- Die nächste Einnahme erfolgt zur festgesetzten Zeit am nächsten Tag.

#### ... zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

## Welche Nebenwirkungen sind häufig? Was kann ich dagegen tun?

### Entzündung der Mundschleimhaut

- Mindestens nach jeder Mahlzeit mit Wasser oder Salzwasser (1/2-1 TL / Liter Wasser) spülen.
- Falls keine Besserung eintritt und die Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme behindert ist, nehmen Sie Kontakt mit dem Behandlungsteam auf.

### Durchfall

- Nehmen Sie frühzeitig Loperamid (z.B. Imodium®) nach Vorschrift ein.
- Versuchen sie bei leichtem Durchfall eine Ernährungsanpassung mit Reis, Bananen und mit weissem Brot.

In Kombination mit anderen Medikamenten können weitere Nebenwirkungen auftreten.

## Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Bei Auftreten von Fieber über 38°C.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

## Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.

## Was muss ich sonst noch wissen?

- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

## Kontaktpersonen

Ärztin / Arzt

---

Pflegende

---

Apotheke

---

Notfall

---

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.