

Was muss ich sonst noch wissen?

Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt.

Kontaktpersonen

Ärztin/Arzt _____

Pflegefachperson _____

Apotheke _____

Notfall _____

Notizen

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: Januar 2023
Referenz: www.swissmedicinfo.ch

©Verein Orale Tumortherapie www.oraletumortherapie.ch

Unterstützt durch 

SSMO
SSOM
SGMO



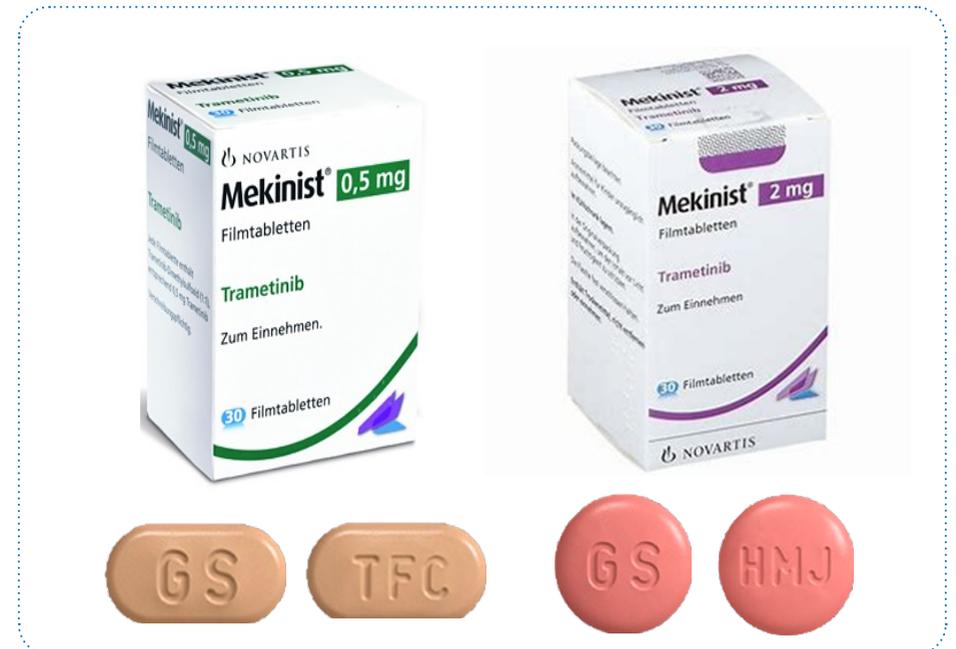
Orale Tumor Therapie
Anti Cancereux Oraux
Terapie Orali in Oncologia
.ch

Merkblatt für Patientinnen und Patienten

Mekinist® (Trametinib)

Mekinist® wurde von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt für Sie ausgewählt. Sie können die Therapie positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

Wie sieht Mekinist® aus?



Mekinist® Tabletten, zu 0.5 mg und 2 mg:

Tablette zu 0.5mg: Gelbe-beige ovale Tablette mit der «GS»-Prägung auf der einen und «TFC»-Prägung auf der anderen Seite gekennzeichnet.

Tablette zu 2 mg: Rosa runde Tablette, mit der «GS»-Prägung auf der einen und «HMJ»-Prägung auf der anderen Seite gekennzeichnet.

Wie muss Mekinist® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament im Kühlschrank auf.

Wie ist die Dosierung von Mekinist®?

Nehmen Sie die Tabletten in der Dosierung gemäss dem Verordnungsblatt Ihrer Ärztin/Ihres Arztes ein.

Wie nehme ich Mekinist® ein?

- Nehmen Sie die Tabletten einmal täglich, möglichst zur gleichen Zeit mit einem Glas Wasser ein.
- Sie müssen alle Tabletten der verordneten Tagesdosis auf einmal einnehmen und zwar nüchtern, mindestens 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit.
- Schlucken Sie die Tabletten ganz. Die Tabletten weder kauen, noch brechen oder mörsern.

Was mache ich, wenn ich ...

... das Medikament vergessen habe?

- Die ausgelassene Dosis nachträglich bis 12 Stunden einnehmen.
- Nehmen Sie nie zwei Tagesdosen am gleichen Tag ein.
- Notieren Sie sich dieses Datum.

... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Tabletten ein.
- Die nächste Einnahme erfolgt zur festgesetzten Zeit am nächsten Morgen.

... zu viele Tabletten eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie Ihr Behandlungsteam, damit die nächste Dosis festgelegt werden kann.

Welche Nebenwirkungen sind häufig?

Was kann ich dagegen tun?

Durchfall

- Nehmen Sie frühzeitig Loperamid (z. B. Imodium®) nach Vorschrift ein.
- Versuchen Sie bei leichtem Durchfall eine Ernährungsanpassung mit Reis, Bananen und mit weissem Brot.
- Achten Sie darauf, dass Sie circa 2 Liter pro Tag trinken (z.B. Wasser, Tee, Bouillon).

Gelenk- und Muskelschmerzen

- Die üblichen freiverkäuflichen Schmerzmittel (z. B. Paracetamol) sind erlaubt.
- Melden Sie diese Symptome unbedingt Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt bei Ihrem nächsten Termin.

Hautveränderungen

(z. T. Akne-ähnlicher Ausschlag oder trockene Haut, teilweise juckend)

- Führen Sie die Hautpflege gemäss Anweisung des Behandlungsteams durch.
- Benutzen Sie keine Produkte ohne vorgängige Rücksprache mit Ihrem Behandlungsteam.
- Beim Auftreten von Hauttumoren kontaktieren Sie das Behandlungsteam.

Kopfschmerzen, Schwindel

- Die üblichen freiverkäuflichen Schmerzmittel (z. B. Paracetamol) sind erlaubt.
- Nehmen Sie Kontakt mit Ihrem Behandlungsteam auf.
- Fragen Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt, welche Medikamente Sie gegen diese Beschwerden einnehmen dürfen.

Übelkeit/ Erbrechen

- Nehmen Sie die dagegen verordneten Medikamente frühzeitig ein.
- Wenn keine Besserung innerhalb von 24 Stunden eintritt, nehmen Sie mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt Kontakt auf.

In Kombination mit anderen Medikamenten könnten weitere Nebenwirkungen auftreten.

Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Wenn Sehstörungen auftreten.
- Wenn Sie unter Atemnot und/oder Herzklopfen leiden.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.