

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**

### Que dois-je encore savoir?

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.
- Ne prenez pas de médicaments contre les bouffées de chaleur (y compris ceux en vente libre) sans consulter votre médecin. Ces produits peuvent interférer avec l'effet des médicaments.

### Personnes de contact

Médecin \_\_\_\_\_

Infirmières \_\_\_\_\_

Pharmacie \_\_\_\_\_

Urgences \_\_\_\_\_

### Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Juillet 2015  
Référence: [www.swissmedinfo.ch](http://www.swissmedinfo.ch)  
© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

## Information pour les patients

# Letrozol Helvepharm®

**Letrozol Helvepharm® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations ci-après.**

### Comment se présente Letrozol Helvepharm®?



Letrozol Helvepharm® comprimés Imés à 2.5 mg: Comprimés Imés jaune foncé, ronds, marqués d'un côté avec «L900» et de l'autre avec «2.5».

## Comment conserver Letrozol Helvepharm®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Letrozol Helvepharm® doit être utilisé?

Prenez les comprimés filmés à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Letrozol Actavis®?

- Prenez les comprimés filmés en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Vous pouvez prendre les comprimés filmés avec ou sans nourriture.

## Qu'est-ce que je fais si ...

### ... j'ai oublié le médicament?

- Vous pouvez encore prendre les comprimés filmés le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

### ... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés filmés le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ... j'ai pris trop de comprimés filmés?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Bouffées de chaleur

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.
- Discutez les possibilités permettant d'améliorer les troubles influant sur votre style de vie avec votre équipe soignante et votre médecin.

#### Sécheresse vaginale, pertes vaginales, démangeaisons chez les patientes

- Les lubrifiants et crèmes non médicamenteux peuvent être utilisés. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

#### Saignements vaginaux chez les patientes

- Informez votre médecin de ces symptômes.

## Maux de tête

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).

## Sauts d'humeur, troubles du sommeil, problèmes de concentration

- Les formes graves peuvent être traitées avec des médicaments. Consultez votre médecin.
- En cas de problèmes aigus de concentration, faites preuve de prudence en cas de conduite d'un véhicule.

## Douleurs articulaires et musculaires

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).
- Lors de votre prochaine consultation, il est impératif de signaler ces symptômes à votre médecin.

## Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

## Chute de cheveux (occasionnelle et légère)

- Faites-vous conseiller par votre équipe soignante pour une perruque ou d'autres moyens adaptés.

## Eruptions cutanées

- Suivez les instructions pour les soins de peau données par votre équipe soignante.
- N'utilisez aucun produit sans avoir consulté votre équipe soignante.

## Nausées, vomissements, troubles digestifs

- Prenez les médicaments prescrits sans attendre.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

## Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si votre diarrhée ne peut être stoppée avec la prise de Lopéramide (p.ex. Imodium®) à la dose prescrite, soit avec un maximum de 8 gélules/comprimés par jour.
- Si une lésion cutanée (éruption cutanée, rougeur) se produit.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexpliqués.