

Personnes de contact

Médecin

Infirmière / infirmier

Pharmacie

Urgences

Remarques

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version : janvier 2023
Référence : www.swissmedinfo.ch (2023)

© L'association Anticancéreux par voie orale www.anticancereuxoraux.ch

Soutenu par

 Onkologieflege Schweiz
Soins en Oncologie Suisse
Cure Oncologica Svizzera

 SSMO
SSOM
SGMO



Orale Tumor Therapie
Anti Cancereux Oraux
Therapie Orali in Oncologia
.ch

Information pour les patients

Lenalidomid Sandoz®

Lenalidomid Sandoz® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

Comment se présente Lenalidomid Sandoz® ?



Lenalidomid Sandoz® : gélules de 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg et 25 mg.

Gélules de 2.5 mg : bleu-vert/blanc, marquées « L9NL2.5 » sur la partie inférieure.

Gélules à 5 mg : blanches, marquées « L9NL5 » sur la partie inférieure.

Gélules à 7.5 mg : beige clair, marquées « L9NL7.5 » sur la partie inférieure.

Gélules à 10 mg : bleu-vert, marquées « L9NL10 » sur la partie inférieure.

Gélules à 15 mg : turquoise, marquées « L9NL15 » sur la partie inférieure.

Gélules à 20 mg : bleu-vert/turquoise, marquées « L9NL20 » sur la partie inférieure.

Gélules à 25 mg : blanches, marquées « L9NL25 » sur la partie inférieure.

Comment conserver Lenalidomid Sandoz® ?

Conserver le médicament à température ambiante.

À quelle dose Lenalidomid Sandoz® doit-il être utilisé ?

Selon la prescription de votre médecin.

Comment dois-je prendre Lenalidomid Sandoz® ?

- Prenez les gélules en une prise par jour, si possible à la même heure, avec un verre d'eau.
- Vous pouvez prendre les gélules avec ou sans nourriture.
- Avalez les gélules entières, ne pas les mâcher, ni les casser, ni les ouvrir, ni les écraser.

Qu'est-ce que je fais si...

...j'ai oublié le médicament ?

- Prenez la dose oubliée dans les 12 heures qui suivent, sinon ne la prenez pas par la suite. La prochaine prise se fait à l'heure prévue le lendemain. Ne prenez jamais deux doses le même jour.
- Notez la date de l'oubli.

...j'ai vomi le médicament ?

- Ne prenez pas de nouvelles gélules.
- Prenez la dose suivante sans changement à l'heure prévue.

...j'ai pris trop de comprimés ?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

Quels sont les effets indésirables fréquents ?

Que puis-je faire ?

Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Veillez à boire en quantité suffisante environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

Constipation

- Si les symptômes persistent, demandez à votre équipe de traitement de vous prescrire un laxatif approprié.

Nausées/vomissements

- Prenez sans tarder les médicaments prescrits.

Douleurs articulaires et musculaires

- Les antidouleurs habituels en vente libre (par exemple, le paracétamol) sont autorisés.

Vertiges

- Le matin, veillez à ne pas vous lever brusquement et asseyez-vous d'abord un moment sur le bord du lit.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

Quand dois-je informer mon équipe traitement ?

- En cas d'apparition de fièvre supérieure à 38°C.
- En cas de signes de saignement (bleus) sur la peau ou les muqueuses.
- Si vous souffrez de difficultés respiratoires, de douleurs thoraciques et/ou de palpitations.
- Si vous remarquez des troubles de la sensibilité ou pour effectuer des mouvements.
- Si vous remarquez un gonflement des jambes ou des bras.
- En cas de fatigue intense et croissante.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou de troubles inexplicables.

Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.

Que dois-je encore savoir ?

- En raison du risque de malformations chez les enfants à naître, les femmes doivent impérativement respecter une contraception stricte pendant la prise et jusqu'à 4 semaines après la fin du traitement de lénalidomide Sandoz®.
- Les hommes doivent utiliser des préservatifs jusqu'à 1 semaine après la fin du traitement de lénalidomide Sandoz®.
- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.