



## Come si conserva Femara®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Femara®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Femara®?

- Assuma la dose giornaliera che Le è stata prescritta dal medico una volta al giorno, se possibile, sempre alla stessa ora, con un bicchiere d'acqua.
- Le compresse possono essere ingerite indipendentemente dai pasti.

## Che cosa faccio se ...

### ... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso ancora il giorno stesso.
- NON assuma MAI la dose giornaliera prescritta due volte nello stesso giorno.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

### ... ho vomitato il farmaco?

- NON assuma il farmaco un'altra volta. Attenda il giorno successivo per proseguire con la terapia come d'abitudine.

### ... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Avverta immediatamente la Sua équipe curante.

## Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

### Che cosa posso fare per contrastarli?

#### Vampate di calore

- Di norma, le vampate di calore diminuiscono nel corso della terapia.
- Si rivolga alla Sua équipe curante per suggerimenti su possibili adeguamenti dello stile di vita atti a lenire tali disturbi.

#### Secchezza, perdite o prurito vaginali

- È consentito l'uso di lubrificanti e creme privi di sostanze attive. Chieda consiglio al Suo medico.

#### Emorragie vaginali

- Avvisi il Suo medico

#### Mal di testa, capogiri

- È consentita l'automedicazione con antidolorifici reperibili senza ricetta come, per esempio, la sostanza attiva paracetamolo.

#### Sbalzi di umore, insonnia, difficoltà di concentrazione, svogliatezza

- In forma grave, tali sintomi possono essere trattati farmacologicamente. Chieda consiglio al Suo medico.
- Non si metta alla guida in caso di gravi difficoltà di concentrazione.

## Dolori muscolari e articolari

- È consentita l'automedicazione con antidolorifici reperibili senza ricetta come, per esempio, la sostanza attiva paracetamolo.
- Riferisca assolutamente tali sintomi al Suo medico in occasione della prossima visita medica.

## Diarrea

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Beva circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

## Perdita di capelli (occasionale e leggera)

- Chieda consiglio alla Sua équipe curante in merito a parrucche e copricapo.

## Eruzioni cutanee

- Curi la pelle come consigliato.
- Se ritiene opportuno l'uso di altri prodotti, lo concordi con l'équipe curante.

## Nausea, vomito, difficoltà digestive

- Assuma tempestivamente i farmaci che Le sono stati prescritti contro tali disturbi.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

## Che cosa devo segnalare all'équipe curante?

- Diarrea persistente malgrado la somministrazione della dose massima (8 capsule al giorno) normalmente consentita della sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®)
- Alterazioni della pelle (eruzioni cutanee, arrossamenti)
- Altri disturbi persistenti o di origine sconosciuta

## Il Suo medico deve sapere quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.

## Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- Informi il Suo medico se ritiene necessario assumere farmaci contro le vampate di calore (inclusi quelli non soggetti a prescrizione medica). Tali prodotti possono ridurre l'efficacia del farmaco.