



Informazioni riassuntive per il paziente

Erleada® (Apalutamid)

Sta per iniziare una terapia con Erleada® potrà ottenere maggiori benefici se terrà conto delle seguenti raccomandazioni.

Che aspetto ha Erleada®?



Erleada® è disponibile in compresse rivestite con film da 240mg.
Compresa da 240mg: da grigio-blu a grigio, ovale, con impresso «E240» su un lato.

Come si conserva Erleada®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente (non oltre i 30°C).

Come si dosa Erleada®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

Come si somministra Erleada®?

- Assuma la dose giornaliera prescritta dal medico una volta al giorno, se possibile, sempre alla stessa ora, con un bicchiere d'acqua.
- Può assumere le compresse durante o fuori dai pasti.
- Non divida o trituri le compresse, ma le deglutisca intere, senza masticarle.
- In caso di difficoltà a deglutire:
 - Mettere la compressa in una tazza senza schiacciarla.
 - Aggiungere 2 cucchiaini da tè (10ml) d'acqua non gassata; la compressa deve essere completamente coperta dall'acqua. Attendere 2 minuti finché la compressa non si è dissolta, quindi mescolare la miscela.
 - Aggiungere 2 cucchiaini di una delle seguenti bevande non gassate o cibi morbidi e mescolare: succo d'arancia, tè verde, purea di mele o yogurt da bere.
 - Assumere immediatamente la miscela, quindi sciacquare due volte la tazza con acqua e bere questo liquido.

Che cosa faccio se ...

... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso ancora il giorno stesso.

... ho vomitato il farmaco?

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Proseguo la terapia il giorno successivo, all'ora prestabilita.

... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

Che cosa posso fare per contrastarli?

Inappetenza/perdita di peso

- Può essere utile consumare tanti piccoli pasti ripartiti sull'arco della giornata preferendo cibi di cui si ha voglia al momento.
- In caso d'inappetenza persistente, contatti la Sua équipe curante.

Diarrea

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Beva circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).
- Contatti l'équipe curante qualora la diarrea perdurasse oltre 24 ore.
- Contatti immediatamente l'équipe curante in caso di oltre 7 defecazioni ravvicinate nell'arco di 24 ore.

Dolori articolari

- Sono consentiti gli antidolorifici di uso corrente, non soggetti a prescrizione medica (p. es. paracetamolo). In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

Eruzioni cutanee

- Curi la pelle come consigliato dall'équipe curante.
- Non usi prodotti per la cura della pelle senza prima aver consultato l'équipe curante.

Vampate di calore

- Di norma, le vampate di calore diminuiscono nel corso della terapia.
- Si rivolga alla Sua équipe curante per suggerimenti su possibili adeguamenti dello stile di vita atti a lenire tali disturbi.

Rischio di cadute

- Faccia attenzione quando si alza.
- In caso di disturbi contatti l'équipe curante.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

Che cosa devo segnalare all'équipe curante?

- Alterazioni cutanee (eruzioni, arrossamenti per es. ai palmi delle mani e dei piedi).
- Altri disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.

- Possono verificarsi interazioni con altri medicinali e preparati (compresi quelli a base di erbe).

Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- I pazienti che assumano Erleada® soffrono spesso di stanchezza, ciò può pertanto ridurre l'idoneità alla guida e la capacità di azionare macchine o attrezzi pericolosi.

Contatti

Medico

Personale infermieristico

Farmacista

Pronto soccorso

Appunti

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti. La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.

Versione: ottobre 2024

Fonte di riferimento: www.swissmedicinfo.ch

© L'associazione Terapia orale dei tumori www.terapiorallinoncologia.ch

Supportato da

