



Merkblatt für Patienten

Erleada® (Apalutamid)

Sie beginnen eine Therapie mit Erleada® und können diese positiv beeinflussen, wenn Sie die nachfolgenden Informationen beachten.

Wie sieht Erleada® aus?



Erleada® Filmtablette zu 240 mg: Blaugrau bis grau ovale Filmtablette auf einer Seite mit «E240» gekennzeichnet.

Wie muss Erleada® aufbewahrt werden?

Bewahren Sie das Medikament bei Raumtemperatur auf (nicht über 30°C).

Wie ist die Dosierung von Erleada®?

Nehmen Sie die Tabletten in der Dosierung gemäss Verordnung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes ein.

Wie nehme ich Erleada® ein?

- Nehmen Sie die Tablette einmal täglich, möglichst zur gleichen Zeit mit einem Glas Wasser ein.
- Sie können die Tablette mit oder ohne eine Mahlzeit einnehmen.
- Schlucken Sie die Tablette ganz. Die Tablette nicht teilen, nicht kauen, nicht mörsern.
- Bei **Schluckbeschwerden**:
 - Die Tablette in eine Tasse geben, die Tablette dabei nicht zerdrücken.
 - 2 Teelöffel (10ml) nicht-kohlensäurehaltiges Wasser hinzugeben, die Tablette soll vollständig mit Wasser bedeckt sein. 2 Minuten warten, bis die Tablette zerfallen ist, dann die Mischung umrühren.
 - 2 Esslöffel von einem der folgenden nicht-kohlensäurehaltigen Getränke oder weichen Nahrungsmittel hinzugeben und umrühren: Orangensaft, Grüntee, Apfelmus oder Trinkjoghurt.
 - Die Mischung sofort einnehmen und die Tasse im Anschluss mit Wasser zwei Mal ausschwenken und diese Flüssigkeit trinken.

Was mache ich, wenn ich...

... das Medikament vergessen habe?

- Am gleichen Tag können Sie die Tablette noch einnehmen.

... das Medikament erbrechen musste?

- Nehmen Sie keine neuen Tabletten ein.
- Setzen Sie die Therapie am nächsten Tag unverändert fort.

... zu viele Kapseln eingenommen habe?

- Kontaktieren Sie umgehend das Behandlungsteam, damit das weitere Vorgehen festgelegt werden kann.

Welche Nebenwirkungen sind häufig?

Was kann ich dagegen tun?

Appetitverlust und Gewichtsabnahme

- Es kann hilfreich sein, wenn sie mehrere kleine Portionen zu sich nehmen und bevorzugt Speisen wählen, auf die Sie Lust haben.
- Nehmen Sie bei langanhaltender Appetitlosigkeit Kontakt zu Ihrem Behandlungsteam auf.

Durchfall

- Nehmen Sie frühzeitig Loperamid (z.B. Imodium®) nach Vorschrift ein.
- Versuchen Sie bei leichtem Durchfall eine Ernährungsanpassung mit Reis, Bananen und weissem Brot.
- Achten Sie darauf, dass Sie etwa 2 Liter pro Tag trinken (z.B. Wasser, Tee, Bouillon).
- Wenn keine Besserung innerhalb von 24 Stunden eintritt, nehmen Sie mit Ihrem Behandlungsteam Kontakt auf.
- Bei mehr als 7 Stuhlgängen innerhalb von 24 Stunden, nehmen Sie umgehend mit Ihrem Behandlungsteam Kontakt auf.

Gelenkschmerzen

- Die üblichen freiverkäuflichen Schmerzmittel (z.B. Paracetamol) sind erlaubt.

Hautausschlag

- Führen Sie die Hautpflege gemäss Anweisung des Behandlungsteams durch.
- Benutzen Sie keine Produkte ohne vorgängige Rücksprache mit Ihrem Behandlungsteam.

Hitzewallungen

- Hitzewallungen nehmen in der Regel im Verlauf der Therapie ab.
- Möglichkeiten zur Erleichterung der Beschwerden, z.B. durch Veränderung des Lebensstils, können Sie mit dem Behandlungsteam besprechen.

Sturzgefahr

- Seien Sie vorsichtig beim Aufstehen.
- Bei Beschwerden kontaktieren Sie das Behandlungsteam.

In Kombination mit anderen Medikamenten könnten weitere Nebenwirkungen auftreten.

Wann muss ich mein Behandlungsteam informieren?

- Wenn eine Hautveränderung (Ausschlag, Rötung, zunehmende Rötung an Händen und Füssen) auftritt.
- Wenn Sie unter anhaltenden oder anderen unklaren Beschwerden leiden.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt muss wissen, welche Medikamente oder Präparate (auch pflanzliche) Sie einnehmen. Bringen Sie beim nächsten Arztbesuch eine Liste mit.

Was muss ich sonst noch wissen?

- Unterbrechen Sie die Behandlung nicht ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.
- Patienten unter Erleada® sind oft müde, die Fahrtüchtigkeit oder Fähigkeit zum Bedienen gefährlicher Maschinen kann eingeschränkt sein.

Kontaktpersonen

Ärztin/Arzt

Pflegefachperson

Apotheke

Notfall

Notizen

Dieses von Fachleuten zusammengestellte Merkblatt soll den Betroffenen und ihren Angehörigen den Umgang mit dem Medikament erleichtern. Es ist eine Ergänzung zur Packungsbeilage und Fachinformation.

Version: Oktober 2024
Referenz: www.swissmedicinfo.ch (2024)

©Verein Orale Tumorthherapie www.oraletumorthherapie.ch

Unterstützt durch

