

## Que dois-je encore savoir?

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.
- Ne prenez pas de médicaments contre les bouffées de chaleur (y compris ceux en vente libre) sans consulter votre médecin. Ces produits peuvent interférer avec l'effet des médicaments.
- Les patients sont souvent fatigués sous Bicalutamide Mepha®, l'aptitude à conduire ou faire fonctionner des machines dangereuses peut être limitée.

## Personnes de contact

Médecin \_\_\_\_\_

Infirmières \_\_\_\_\_

Pharmacie \_\_\_\_\_

Urgences \_\_\_\_\_

## Remarques

---

---

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Juillet 2015

Référence: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

## Information pour les patients

# Bicalutamide Mepha®

Bicalutamide Mepha® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

## Comment se présente Bicalutamide Mepha®?



Bicalutamide Mepha® comprimés à 50 mg et 150 mg.

Comprimés à 50 mg: Comprimés blancs, ronds, marqués d'un côté avec «BCM 50».

Comprimés à 150 mg: Comprimés blancs, ronds, marqués d'un côté avec «BCM 150».

## Comment conserver Bicalutamide Mepha®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Bicalutamide Mepha® doit être utilisé ?

Prenez les comprimés à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Bicalutamide Mepha®?

- Prenez les comprimés en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Vous pouvez prendre les comprimés avec ou sans nourriture.
- Avalez les comprimés en entier. Ne pas mâcher, casser, ouvrir ou écraser les comprimés.

## Qu'est-ce que je fais si...

### ... j'ai oublié le médicament?

- Ne prenez pas la dose manquée le même jour.
- Prenez la prochaine dose à l'heure habituelle du jour suivant.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

### ... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ... j'ai pris trop de comprimés?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

#### Bouffées de chaleur, év. augmentation de la sudation

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.

- Discutez les possibilités permettant d'améliorer les troubles influant sur votre style de vie avec votre équipe soignante et votre médecin.

#### Sensibilité du mamelon et tension mammaire

- Contactez votre équipe soignante sans attendre.

**Œdème** (Gonflement dû à la rétention de fluide corporel – souvent autour des yeux et des chevilles et prise de poids rapide)

- Contactez votre équipe soignante.

#### Nausées, vomissements

- Prenez les médicaments prescrits sans attendre.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

## Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si une lésion cutanée (éruption cutanée, rougeur) se produit.
- Si vous souffrez d'un gonflement des jambes.
- Si vous souffrez d'essoufflement et/ou de palpitations, éventuellement accompagnés de toux et de fièvre.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexplicables.

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**