

Que dois-je encore savoir?

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.
- Ne prenez pas de médicaments contre les bouffées de chaleur (y compris ceux en vente libre) sans consulter votre médecin. Ces produits peuvent interférer avec l'effet des médicaments.

Personnes de contact

Médecin

Infirmières

Pharmacie

Urgences

Remarques

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Septembre 2012

Référence: www.swissmedicinfo.ch

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

Information pour les patients

Aromasin® (Exémestane)

Aromasin® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations ci-après.

Pour la substance active Exémestane, des génériques sont disponibles. Pour ces médicaments, ces instructions s'appliquent également.

Comment se présente Aromasin®?



Aromasin® dragées à 25 mg: Dragées blanches, rondes, marquées d'un côté avec «7663».

Comment conserver Aromasin®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

A quelle dose Aromasin® doit être utilisé?

Prenez les dragées à la dose prescrite par votre médecin.

Comment dois-je prendre Aromasin®?

- Prenez les dragées en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Prenez les dragées de préférence après un repas.

Qu'est-ce que je fais si ...

... j'ai oublié le médicament?

- Prenez la dose manquée par la suite plus tard le même jour. Prenez la prochaine dose à l'heure habituelle du jour suivant.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouvelles dragées le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

... j'ai pris trop de dragées?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

Quels sont les effets indésirables fréquents?

Que puis-je faire?

Bouffées de chaleur, éventuellement augmentation de la sudation

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.
- Discutez les possibilités permettant d'améliorer les troubles influant sur votre style de vie avec votre équipe soignante et votre médecin.

Sécheresse vaginale, pertes vaginales, démangeaisons chez les patientes

- Les lubrifiants et crèmes non médicamenteux peuvent être utilisés. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

Saignements vaginaux chez les patientes

- Informez votre médecin de ces symptômes.

Maux de tête

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).

Sauts d'humeur, troubles du sommeil, problèmes de concentration

- Les formes graves peuvent être traitées avec des médicaments. Consultez votre médecin.
- En cas de problèmes aigus de concentration, faites preuve de prudence en cas de conduite d'un véhicule.

Douleurs articulaires et musculaires

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).
- Lors de votre prochaine consultation, il est impératif de signaler ces symptômes à votre médecin.

Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si une lésion cutanée (éruption cutanée, rougeur) se produit.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexplicables.

Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.