

## Information pour les patients

# Aromasin® (Exémestane)

Aromasin® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations ci-après.

Pour la substance active Exémestane, des génériques sont disponibles. Pour ces médicaments, ces instructions s'appliquent également.

## Comment se présente Aromasin®?



Aromasin® dragées à 25 mg: Dragées blanches, rondes, marquées d'un côté avec «7663».

## Comment conserver Aromasin®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Aromasin® doit être utilisé?

Prenez les dragées à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Aromasin®?

- Prenez les dragées en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Prenez les dragées de préférence après un repas.

## Qu'est-ce que je fais si ...

### ... j'ai oublié le médicament?

- Prenez la dose manquée par la suite plus tard le même jour. Prenez la prochaine dose à l'heure habituelle du jour suivant.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

### ... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouvelles dragées le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ... j'ai pris trop de dragées?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Bouffées de chaleur, éventuellement augmentation de la sudation

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.
- Discutez les possibilités permettant d'améliorer les troubles influant sur votre style de vie avec votre équipe soignante et votre médecin.

#### Sécheresse vaginale, pertes vaginales, démangeaisons chez les patientes

- Les lubrifiants et crèmes non médicamenteux peuvent être utilisés. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

### Saignements vaginaux chez les patientes

- Informez votre médecin de ces symptômes.

### Maux de tête

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).

### Sauts d'humeur, troubles du sommeil, problèmes de concentration

- Les formes graves peuvent être traitées avec des médicaments. Consultez votre médecin.
- En cas de problèmes aigus de concentration, faites preuve de prudence en cas de conduite d'un véhicule.

### Douleurs articulaires et musculaires

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).
- Lors de votre prochaine consultation, il est impératif de signaler ces symptômes à votre médecin.

### Diarrhées

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

### Quand dois-je informer mon équipe soignante?

- Si une lésion cutanée (éruption cutanée, rougeur) se produit.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexplicables.

### Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.

### Que dois-je encore savoir?

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.
- Ne prenez pas de médicaments contre les bouffées de chaleur (y compris ceux en vente libre) sans consulter votre médecin. Ces produits peuvent interférer avec l'effet des médicaments.

### Personnes de contact

Médecin

---

Infirmières

---

Pharmacie

---

Urgences

---

### Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Septembre 2012

Référence: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse