

Informazioni riassuntive per il paziente

Arimidex® (Anastrozol)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Arimidex®.
Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

Che aspetto ha Arimidex®?



Arimidex® è disponibile in compresse da 1 mg: compressa rotonda e di colore bianco con impresso “A” su un lato e “Adx I” sull’altro.

Come si conserva Arimidex®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

Come si dosa Arimidex®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

Come si somministra Arimidex®?

- Assuma la dose prescritta ogni giorno all'incirca alla stessa ora con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dal pasto.

Che cosa faccio se ...

... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso ancora il giorno stesso.
- Non assuma mai il doppio della dose giornaliera prescritta nello stesso giorno.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

... ho vomitato il farmaco?

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Proseguia la terapia il giorno successivo, attenendosi al consueto orario di somministrazione.

... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

Che cosa posso fare per contrastarli?

Vampate di calore

- Di norma, le vampate di calore diminuiscono nel corso della terapia.
- Si rivolga alla Sua équipe curante per suggerimenti su possibili adeguamenti dello stile di vita atti a lenire tali disturbi.

Secchezza, perdite o prurito vaginali

- È consentito l'uso di lubrificanti e creme privi di sostanze attive. Chieda consiglio al Suo medico.

Emorragie vaginali

- Avvisi il Suo medico.

Mal di testa

- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente (p. es. Paracetamolo), non soggetti a prescrizione medica.

Sbalzi di umore, insonnia, difficoltà di concentrazione

- In forma grave, tali sintomi possono essere trattati farmacologicamente. Chieda consiglio al Suo medico.
- Non si metta alla guida in caso di gravi difficoltà di concentrazione.

Dolori articolari e muscolari

- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente, non soggetti a prescrizione medica.
- Si ricordi di riferire tali sintomi al Suo medico in occasione della prossima visita medica.

Perdita di capelli (occasionale e leggera)

- Chieda consiglio alla Sua équipe curante in merito a parrucche e copricapo.

Diarrea

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Consigliamo di bere circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

Che cosa devo segnalare all'équipe curante?

- Alterazioni della cute (eruzione, arrossamento).
- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.

Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- Informi il Suo medico se ritiene necessario assumere farmaci contro le vampate di calore (inclusi quelli non soggetti a prescrizione medica). Tali prodotti possono ridurre l'efficacia del farmaco.

Contatti

Medico

Personale infermieristico

Farmacista

Pronto soccorso

Appunti

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti.

La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.

Versione: febbraio 2012

Fonte di riferimento: www.swissmedicinfo.ch

©Società svizzera di oncologia medica/Cure Oncologiche Svizzera