

## Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- Informi il Suo medico se ritiene necessario assumere farmaci contro le vampate di calore (inclusi quelli non soggetti a prescrizione medica). Tali prodotti possono ridurre l'efficacia del farmaco.

## Contatti

Medico

---

Personale infermieristico

---

Farmacista

---

Pronto soccorso

---

## Appunti

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti.

La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.

Versione: agosto 2012

Fonte di riferimento: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

©Società svizzera di oncologia medica/Cure Oncologiche Svizzera

## Informazioni riassuntive per il paziente

# Anastrozol Teva®

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Anastrozol Teva®. Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

## Che aspetto ha Anastrozol Teva®?



Anastrozol Teva® è disponibile in compresse rivestite con film da 1 mg: compressa rotonda e di colore bianco con impresso “A10” su un lato e “93” sull’altro.

## **Emorragie vaginali**

- Avvisi il Suo medico.

## **Mal di testa**

- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente (p. es. Paracetamolo), non soggetti a prescrizione medica.

## **Sbalzi di umore, insonnia, difficoltà di concentrazione**

- In forma grave, tali sintomi possono essere trattati farmacologicamente. Chieda consiglio al Suo medico.
- Non si metta alla guida in caso di gravi difficoltà di concentrazione.

## **Dolori articolari e muscolari**

- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente, non soggetti a prescrizione medica.
- Si ricordi di riferire tali sintomi al Suo medico in occasione della prossima visita medica.

## **Diarrea**

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Consigliamo di bere circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

## **Che cosa devo segnalare all'équipe curante?**

- Alterazioni della cute (eruzione, arrossamento).
- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

**Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.**

## Come si conserva Anastrozol Teva®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Anastrozol Teva®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Anastrozol Teva®?

- Assuma la dose prescritta ogni giorno all'incirca alla stessa ora con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dal pasto.

## Che cosa faccio se ...

### ... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assuma la dose dimenticata il più presto possibile, ma in ogni caso ancora il giorno stesso.
- Non assuma mai il doppio della dose giornaliera prescritta nello stesso giorno.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

### ... ho vomitato il farmaco?

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Proseguia la terapia il giorno successivo, attenendosi al consueto orario di somministrazione.

### ... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

## Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

### Che cosa posso fare per contrastarli?

#### Vampate di calore

- Di norma, le vampate di calore diminuiscono nel corso della terapia.
- Si rivolga alla Sua équipe curante per suggerimenti su possibili adeguamenti dello stile di vita atti a lenire tali disturbi.

#### Secchezza, perdite o prurito vaginali

- È consentito l'uso di lubrificanti e creme privi di sostanze attive. Chieda consiglio al Suo medico.