

## Che cos'altro devo sapere?

- Il pompelmo e l'erba di San Giovanni (o iperico) possono ridurre l'efficacia dell'Afinitor®. Si astenga pertanto dal consumo di tali sostanze durante la terapia con Afinitor®.
- Pazienti che assumano Afinitor®, soffrono spesso di stanchezza, esso può pertanto ridurre l'idoneità alla guida e la capacità di azionare macchine o attrezzi pericolosi.
- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.

## Contatti

Medico

---

Personale infermieristico

---

Farmacista

---

Pronto soccorso

---

## Appunti

---

---

---

---

---

---

---

---

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti.

La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.

Versione: maggio 2021

Fonte di riferimento: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

©Società svizzera di oncologia medica/Cure Oncologiche Svizzera

## Informazioni riassuntive per il paziente

# Afinitor® (Everolimus)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Afinitor®.  
Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

## Che aspetto ha Afinitor®?



Afinitor® è disponibile in compresse da 5 mg e da 10 mg:

Afinitor 5 mg compressa biancastra di forma allungata con impresso “NVR” su un lato e “5” sull’altro.

Afinitor 10 mg compressa biancastra di forma allungata con impresso “NVR” su un lato e “UHE” sull’altro.

## Come si conserva Afinitor®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Afinitor®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Afinitor®?

- Assuma la dose prescritta ogni giorno all'incirca alla stessa ora con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dal pasto.
- Deglutisca le capsule intere con acqua, non devono essere aperte, sciolte, spezzate o masticate.

## Che cosa faccio se ...

### ... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Non assuma più tardi la dose dimenticata.
- Prosegua la terapia il giorno successivo, attenendosi al consueto orario di somministrazione.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.
- Non assuma una dose doppia, durante lo stesso giorno, per compensare la dimenticanza.

### ... ho vomitato il farmaco?

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Prosegua la terapia il giorno successivo, attenendosi al consueto orario di somministrazione.

### ... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

## Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

### Che cosa posso fare per contrastarli?

#### **Infiammazione delle mucose orali**

- Risciacqui la bocca con acqua o acqua salata dopo ogni pasto e, se possibile, anche tra i pasti (½-1 cucchiaino da tè di sale per 1 litro di acqua).
- Contatti l'équipe curante qualora l'infiammazione delle mucose orali non regredisce e/o Le impedisse di bere e di mangiare.

## **Tosse e dispnea**

- Avvisi il Suo medico.

## **Eruzioni cutanee**

- Curi la pelle come consigliato dall'équipe curante.
- Non faccia uso di prodotti per la cute non espressamente consentiti dall'équipe curante.

## **Sanguinamenti (naso, gengive)**

- Contatti l'équipe curante.

## **Diarrea**

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Consigliamo di bere circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

## **Nausea/vomito/inappetenza**

- Assuma tempestivamente i farmaci che Le sono stati prescritti contro tali effetti secondari.
- Contatti il Suo medico qualora tali effetti secondari si aggravassero o perdurassero oltre 24 ore.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

## **Che cosa devo segnalare all'équipe curante?**

- Difficoltà a respirare o tosse.
- Diarrea persistente malgrado la somministrazione della dose massima (8 capsule al giorno) della sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium).
- Febbre oltre i 38 °C.
- Prurito cutaneo, pelle di colore giallo o ingiallimento del bianco degli occhi.
- Comparsa di dolori addominali.
- In caso di affaticamento grave e crescente.
- Sete eccessiva e minzione frequente.
- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

**Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.**