

## Informazioni riassuntive per il paziente

# Lynparza® compresse (Olaparib)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale in compresse Lynparza® (Olaparib).

Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

## Che aspetto ha Lynparza® in compresse?



Lynparza® è disponibile in compresse rivestite con film contenenti 100 mg o 150 mg di principio attivo.

La compressa da 100 mg è giallo scuro, ovale, con impressa la dicitura «OP 100».

La compressa da 150 mg è grigioverde, ovale, con impressa la dicitura «OP 150».

## Come si conserva Lynparza®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Lynparza®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Lynparza®?

- Assuma le compresse di Lynparza® due volte al giorno (mattino e sera) con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dai pasti.

### **IMPORTANTE:**

- Non confonda le compresse con le capsule.  
Si assumono sempre o le compresse o le capsule, mai entrambe insieme.

## Che cosa faccio se ...

### **... ho dimenticato di assumere il farmaco?**

- Non assuma più tardi la dose dimenticata.
- Prosegua la terapia come d'abitudine assumendo il farmaco al consueto orario di somministrazione successivo.
- Annoti la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

### **... ho vomitato il farmaco?**

- Non assuma il farmaco un'altra volta.
- Prosegua la terapia come d'abitudine assumendo il farmaco al consueto orario di somministrazione successivo.

### **... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?**

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

## Quali sono gli effetti collaterali più frequenti?

### Che cosa posso fare per contrastarli?

#### **Nausea/vomito**

- Assuma tempestivamente i farmaci contro la nausea e il vomito (antiemetici) che Le sono stati prescritti.
- Contatti il Suo medico qualora la nausea e/o il vomito perdurassero oltre 24 ore.

## **Diarrea**

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Consigliamo di bere circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

## **Mal di testa**

- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente (p. es. Paracetamolo), non soggetti a prescrizione medica.

## **Infiammazione delle mucose orali**

- Risciacqui la bocca con acqua o acqua salata dopo ogni pasto e, se possibile, anche tra i pasti (½-1 cucchiaino da tè di sale per 1 litro di acqua).
- Contatti l'équipe curante qualora l'infiammazione delle mucose orali non regredisce e/o Le impedisse di bere e di mangiare.

## **Capogiri (vertigini)**

- Contatti l'équipe curante.

## **Alterazioni del gusto**

- Può insorgere un gusto amaro o metallico in bocca. In tal caso provi a succhiare caramelle senza zucchero e consumi alimenti che mantengono lo stesso un sapore gradevole per Lei.

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

## **Che cosa devo segnalare all'équipe curante?**

- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.
- Febbre oltre i 38 °C.
- Sanguinamenti, p. es. dal naso o dalle gengive.
- Difficoltà a respirare o tosse.

**Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.**

## Che cos'altro devo sapere?

- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.
- Il pompelmo e l'erba di San Giovanni (o iperico) possono ridurre l'efficacia di Lynparza®. Si astenga pertanto dal consumo di tali sostanze durante la terapia con Lynparza®.
- La stanchezza è un frequente effetto secondario. Lynparza® può pertanto ridurre l'idoneità alla guida e la capacità di azionare macchine o attrezzi pericolosi.

## Contatti

Medico

---

Personale infermieristico

---

Farmacista

---

Pronto soccorso

---

## Appunti

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti..

La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.

Versione: dece,mbre 2020

Fonte di riferimento: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

©Società svizzera di oncologia medica/Cure Oncologiche Svizzera