

Personnes de contact

Médecin _____

Infirmières _____

Pharmacie _____

Urgences _____

Remarques

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version : novembre 2021
Référence : www.swissmedicinfo.ch
© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse

Information pour les patients

Imnovid® (Pomalidomid)

Imnovid® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.

Comment se présente Innovid® ?



Imnovid® : Gélules dosées à 1 mg, 2 mg, 3 mg et 4 mg.

Imnovid® à 1 mg est une gélule allongée, à moitié bleue l'autre moitié jaunes, marquée « POML 1 mg ».

Imnovid® à 2 mg est une gélule allongée à moitié bleue et l'autre moitié orange, marquée « POML 2 mg ».

Imnovid® à 3 mg est une gélule allongée à moitié bleue et l'autre moitié verte, marquée « POML 3 mg ».

Imnovid® à 4 mg est une gélule allongée à moitié bleue et l'autre moitié bleue claire marquée « POML 4 mg ».

Comment conserver Imnovid® ?

Conserver à température ambiante.

À quelle dose Imnovid® doit-il être utilisé ?

Selon la prescription de votre médecin.

Comment dois-je prendre Imnovid® ?

- Avalez les gélules une fois par jour avec un verre d'eau, si possible à la même heure.
- Vous pouvez prendre les gélules avec ou sans nourriture.
- Avalez les gélules entières. Ne pas les mâcher, ni casser, ni ouvrir ou les écraser.

Qu'est-ce que je fais si ...

... dj'ai oublié le médicament ?

- Prenez les gélules dès que possible le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses quotidiennes le même jour.
- Prenez note de la date de l'oubli.

... j'ai vomi le médicament ?

- Ne reprenez pas de nouvelles gélules.
- Poursuivez le traitement sans changement le jour suivant.

... j'ai pris trop de gélules ?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

Quels sont les effets indésirables fréquents ?

Que puis-je faire ?

Diarrhées

- Prenez du loperamide (p. ex. Imodium®) suffisamment tôt dès l'apparition des diarrhées.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Veillez à boire en quantité suffisante environ 2 litres par jour (p. ex. de l'eau, du thé ou du bouillon).

Constipation

- Si les symptômes persistent, demandez à votre équipe de soin un laxatif approprié.

Nausées/vomissements

- Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements sans attendre.

Douleurs articulaires et musculaires

- Les antidouleurs habituels en vente libre (par exemple, le paracétamol) sont autorisés.

Vertiges

- Au réveil ne vous levez pas brusquement et asseyez-vous d'abord sur le bord du lit pendant un moment.

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

Quand dois-je informer mon équipe soignante ?

- Si vous avez une fièvre supérieure à 38°C ou des saignements.
- Si vous avez des frissons, un mal de gorge, de la toux ou un rhume.
- Si vous souffrez d'essoufflement, de douleurs thoraciques et/ou de palpitations.
- Si vous remarquez un gonflement de vos jambes.
- Si vous ressentez une fatigue sévère et croissante.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou d'autres troubles inexplicables.

Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez.

Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.

Que dois-je encore savoir ?

- En raison du risque de malformations chez l'enfant à naître, il est essentiel que les femmes utilisent une contraception stricte pendant le traitement par Imnovid® et jusqu'à 4 semaines après l'arrêt de celui-ci.
- Pour les mêmes raisons, les hommes doivent utiliser des préservatifs jusqu'à une semaine après la fin de la prise d'Imnovid®.
- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.