

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez.**

**Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**

### Que dois-je encore savoir ?

- Vous ne devez pas prendre de préparations à base de pamplemousse ou de millepertuis pendant le traitement. Ces produits peuvent interférer avec l'effet du médicament.
- Les patients prenant Erleada® sont souvent fatigués, et leur capacité à conduire ou à utiliser des machines dangereuses peut être altérée.
- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.

### Personnes de contact

Médecin \_\_\_\_\_

Infirmières \_\_\_\_\_

Pharmacie \_\_\_\_\_

Urgences \_\_\_\_\_

### Remarques

---

---

---

---

---

---

---

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

## Information pour les patients

# Erleada® (Apalutamid)

**Erleada® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations suivantes.**

### Comment se présente Erleada® ?



Erleada® : Comprimés pelliculés à 60 mg.

Les comprimés sont ovales, de couleur jaune pâle à gris-vert marqués „AR 60“ en relief sur l'une de leur face.

## Comment conserver Erleada® ?

Conserver à température ambiante.

## À quelle dose Erleada® doit-il être utilisé ?

Selon la prescription de votre médecin.

## Comment dois-je prendre Erleada® ?

- Prenez les comprimés prescrits avec un verre d'eau, une fois par jour, si possible à la même heure.
- Vous pouvez prendre les comprimés avec ou sans nourriture.
- Avalez les comprimés entiers avec de l'eau sans les mâcher, ni les casser ou les écraser.
- Si vous avez des difficultés à avaler, vous pouvez mélanger les comprimés pelliculés entiers dans 120 ml de compote de pommes.  
Les comprimés ne doivent pas être écrasés.
  - Remuez après 15 minutes.
  - Remuez à nouveau après 30 minutes jusqu'à ce que les comprimés soient bien mélangés et qu'il n'y ait plus de morceaux.
  - Avalez immédiatement le mélange avec une cuillère.
  - Rincer l'intérieur du récipient avec 60 ml d'eau et buvez ce liquide pour vous assurer d'avoir pris la totalité de la dose et répétez encore une fois l'opération.
  - Buvez le mélange dans l'heure suivant sa préparation.
  - Ne pas conserver l'Erleada® mélangé à de la compote de pommes.
  - Vous pouvez également trouver les instructions dans la notice d'emballage.

## Qu'est-ce que je fais si ...

### ... dj'ai oublié le médicament ?

- Prenez le comprimé dès que possible le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses quotidiennes le même jour.
- Prenez note de la date de l'oubli.

### ... j'ai vomi le médicament ?

- Ne reprenez pas de nouveaux comprimés.
- Poursuivez le traitement sans changement le jour suivant.
- Prenez note de la date.

### ... j'ai pris trop de gélules ?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents ?

### Que puis-je faire ?

#### Éruption cutanée

- Effectuer les soins de la peau selon les instructions de l'équipe de traitement.
- N'utilisez aucun produit sans consulter au préalable votre équipe de soins.

#### Douleurs articulaires

- Veillez à signaler ces symptômes à votre médecin lors de votre prochain rendez-vous.
- Les antidouleurs habituels en vente libre (par exemple, le paracétamol) sont autorisés.

#### Risque de chute

- Soyez prudent en vous levant.
- En cas de malaise, contactez l'équipe soignante.

#### Fatigue, épuisement

- Essayez de programmer une activité physique légère tous les jours si possible.
- Demandez conseil sur la manière de trouver un équilibre entre repos et activité.

#### Diarrhées

- Prenez du loperamide (p. ex. Imodium®) suffisamment tôt dès l'apparition des diarrhées.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Veillez à boire en quantité suffisante environ 2 litres par jour (p. ex. de l'eau, du thé ou du bouillon).

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

## Quand dois-je informer mon équipe soignante ?

- Lors d'une modification de l'état de la peau (éruption cutanée, rougeur, rougeur croissante sur les mains et les pieds).
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou d'autres troubles inexplicables.
- En cas de troubles cardiaques ou de douleurs dans la poitrine.
- En cas de troubles neurologiques.