

## Informazioni riassuntive per il paziente

# Erleada® (Apalutamid)

Il Suo medico Le ha prescritto il farmaco antitumorale Erleada®.  
Le seguenti informazioni Le consentiranno di aderire in modo ottimale alla terapia.

## Che aspetto ha Erleada®?



Erleada® è disponibile in compresse rivestite con film da 60 mg: compressa ovale, di colore da leggermente giallastro a verde grigiastro con impresso “AR 60” su un lato.

## Come si conserva Erleada®?

Conservi il farmaco a temperatura ambiente.

## Come si dosa Erleada®?

Si attenga alla posologia prescritta dal medico.

## Come si somministra Erleada®?

- Assuma la dose prescritta ogni giorno all'incirca alla stessa ora con un bicchiere d'acqua.
- Indipendentemente dal pasto.
- Non masticare, frantumare o rompere le compresse.
- In caso di difficoltà a deglutire: mescoli le compresse intere, non devono essere frantumate, con 120 ml di purea di mele;
  - dopo 15 minuti, mescoli il composto;
  - dopo 30 minuti, mescoli nuovamente il composto finché le compresse non sono ben amalgamate e senza pezzi residui;
  - assumi subito la miscela con un cucchiaio.
- Versi 60 ml di acqua nel contenitore vuoto in cui le compresse sono state miscelate con la purea di mele. Agiti il liquido e lo beva; ripeta l'operazione con altri 60 ml di acqua, per assicurarsi di aver assunto tutta la dose del farmaco.
- Beva la miscela entro un'ora dalla preparazione.
- Non conservi Erleada® miscelato alla purea di mele.
- Trova le istruzioni anche sul foglietto illustrativo allegato alla confezione.

## Che cosa faccio se ...

### ... ho dimenticato di assumere il farmaco?

- Assumi il prima possibile nello stesso giorno la sua normale dose.
- Non assumi mai il doppio della dose giornaliera prescritta nello stesso giorno.
- Annota la data in cui ha dimenticato di assumere il farmaco.

### ... ho vomitato il farmaco?

- Non assumi il farmaco un'altra volta.
- Prosegua la terapia il giorno successivo, attenendosi al consueto orario di somministrazione.
- Annota la data.

### ... ho assunto una dose eccessiva del farmaco?

- Contatti l'équipe curante per farsi prescrivere la dose di somministrazione successiva.

## **Quali sono gli effetti collaterali più frequenti? Che cosa posso fare per contrastarli?**

### **Eruzioni cutanee**

- Curi la pelle come consigliato dall'équipe curante.
- Non faccia uso di prodotti per la cute non espressamente consentiti dall'équipe curante.

### **Dolori articolari**

- Segnali questi sintomi al suo medico durante la prossima consultazione.
- Sono consentiti gli antidolorifici da banco di uso corrente (p. es. Paracetamolo), non soggetti a prescrizione medica.

### **Rischio di cadute**

- Presti una maggiore attenzione per ridurre il suo rischio di una caduta.
- In caso di disturbi contatti l'équipe curante.

### **Stanchezza, forte spossatezza**

- Cerchi di programmare un'attività fisica leggera ogni giorno, se possibile.
- Si faccia consigliare su come trovare un equilibrio tra attività e riposo.

### **Diarrea**

- Assuma tempestivamente la sostanza attiva loperamide (p. es. Imodium®) secondo le modalità di somministrazione prescritte dal medico.
- Se la diarrea è leggera, tenti di contrastarla con riso, banane e pane bianco.
- Consigliamo di bere circa 2 litri al giorno (p. es. acqua, tisane, brodo).

In caso di terapie concomitanti possono insorgere ulteriori effetti collaterali.

## **Che cosa devo segnalare all'équipe curante?**

- Alterazioni cutanee (eruzioni, arrossamenti per es. ai palmi delle mani e dei piedi).
- Disturbi persistenti o di origine sconosciuta.

**Il Suo medico deve sapere in precedenza quali altri farmaci o rimedi (anche di erboristeria) assume. Ne allestisca un elenco da consegnare al medico in occasione della prossima visita medica.**

## Che cos'altro devo sapere?

- Il pompelmo e l'erba di San Giovanni (o iperico) possono ridurre l'efficacia di Erleada®. Si astenga pertanto dal consumo di tali sostanze durante la terapia.
- Pazienti che assumano Erleada®. soffrono spesso di stanchezza, esso può pertanto ridurre l'idoneità alla guida e la capacità di azionare macchine o attrezzi pericolosi.
- Non modifichi o interrompa la terapia di Sua iniziativa.

## Contatti

Medico

---

Personale infermieristico

---

Farmacista

---

Pronto soccorso

---

## Appunti

---

---

---

---

---

---

---

---

Con queste informazioni sintetiche, l'équipe curante intende facilitare la somministrazione della terapia orale ai pazienti oncologici e ai familiari curanti.

La presente scheda informativa vuole essere un complemento al foglietto illustrativo e alle informazioni fornite dagli specialisti.

Versione: luglio 2021

Fonte di riferimento: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

©Società svizzera di oncologia medica/Cure Oncologiche Svizzera