

## Information pour les patients

# Arimidex® (Anastrozol)

Arimidex® a été choisi pour vous par votre médecin. Vous pouvez influencer positivement le traitement en suivant les informations ci-après.

Pour la substance active Anastrozole, des génériques sont disponibles. Pour ces médicaments, ces instructions s'appliquent également.

### Comment se présente Arimidex®?



Arimidex® comprimés filmés à 1 mg: Comprimés filmés blancs, ronds, marqués d'un côté avec «A» et de l'autre avec «Adx I».

## Comment conserver Arimidex®?

Entreposez le médicament à l'air ambiant.

## A quelle dose Arimidex® doit être utilisé?

Prenez les comprimés filmés à la dose prescrite par votre médecin.

## Comment dois-je prendre Arimidex®?

- Prenez les comprimés filmés en une prise par jour avec un verre d'eau, de préférence toujours à la même heure.
- Prenez les comprimés filmés avec ou sans nourriture.

## Qu'est-ce que je fais si ...

### ... j'ai oublié le médicament?

- Vous pouvez encore prendre les comprimés filmés le même jour.
- Ne prenez jamais deux doses journalières le même jour.
- Notez cette date.

### ... j'ai vomi le médicament?

- Ne prenez pas de nouveaux comprimés filmés le même jour.
- Continuez le traitement le lendemain sans changement.

### ... j'ai pris trop de comprimés filmés?

- Contactez votre équipe soignante pour fixer la prochaine prise.

## Quels sont les effets indésirables fréquents?

### Que puis-je faire?

#### Bouffées de chaleur

- Normalement les bouffées de chaleur diminuent en avançant dans le traitement.
- Discutez les possibilités permettant d'améliorer les troubles influant sur votre style de vie avec votre équipe soignante et votre médecin.

#### Sécheresse vaginale, pertes vaginales, démangeaisons chez les patientes

- Les lubrifiants et crèmes non médicamenteux peuvent être utilisés. Renseignez-vous auprès de votre médecin.

#### Saignements vaginaux chez les patientes

- Informez votre médecin de ces symptômes.

## **Maux de tête**

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).

## **Sauts d'humeur, troubles du sommeil, problèmes de concentration**

- Les formes graves peuvent être traitées avec des médicaments. Consultez votre médecin.
- En cas de problèmes aigus de concentration, faites preuve de prudence en cas de conduite d'un véhicule.

## **Douleurs articulaires et musculaires**

- Les antidouleurs en vente libre sont autorisés (p.ex. Paracétamol).
- Lors de votre prochaine consultation, il est impératif de signaler ces symptômes à votre médecin.

## **Chute de cheveux (occasionnelle et légère)**

- Faites-vous conseiller par votre équipe soignante pour une perruque ou d'autres moyens adaptés.

## **Diarrhées**

- Prenez sans tarder du Lopéramide (p.ex. Imodium®) selon prescription.
- Lors de diarrhées légères, adaptez votre nourriture en mangeant du riz, des bananes et du pain blanc.
- Buvez environ 2 litres par jour (p.ex. eau, thé, bouillon).

En combinaison avec d'autres médicaments, d'autres effets secondaires peuvent apparaître.

## **Quand dois-je informer mon équipe soignante?**

- Si une lésion cutanée (éruption cutanée, rougeur) se produit.
- Si vous souffrez de symptômes persistants ou inexpliqués.

**Votre médecin a besoin de connaître quels médicaments ou préparations (y compris à base de plantes) vous prenez. Apportez-en la liste lors de votre prochaine visite.**

## **Que dois-je encore savoir?**

- N'interrompez pas le traitement sans consulter votre médecin.

## **Personnes de contact**

Médecin

---

Infirmières

---

Pharmacie

---

Urgences

---

## **Remarques**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Cette fiche informative réalisée par des professionnels vise à faciliter l'utilisation du médicament aux personnes concernées et à leurs proches. Elle est un complément à la notice d'emballage et à l'information professionnelle.

Version: Septembre 2012  
Référence: [www.swissmedicinfo.ch](http://www.swissmedicinfo.ch)

© Société Suisse d'Oncologie Médicale/Soins en Oncologie Suisse